



聖ルチア病院思春期デイケア 月間スケジュール



3月のデイケアでは、SSTにおいて「褒めること」や「話を聞くこと」をテーマに取り組みました。また、他利用者との遊びの場面の中で、実際に使うソーシャルスキルをその場で練習する機会も設けています。さらに、卒業式に参加できるように、学校と連携を図りながら支援を行いました。この1年、出来ることも増え、子どもたちの成長に心打たれる場面が多くありました。今後も利用者のお子様の状況に合わせて支援を行ってまいります。

曜日	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前	運動・学習	運動・学習	運動・学習	スキラボ	調理
午後	制作	CBT	合同運動	運動	SST
	6	7	8	9	10
午前	運動・学習	運動・学習	運動・学習	スキラボ	調理
午後	制作	CBT	合同運動	運動	SST
	13	14	15	16	17
午前	運動・学習	運動・学習	運動・学習	スキラボ	調理
午後	制作	CBT	合同運動	運動	SST
	20	21	22	23	24
午前	運動・学習	運動・学習	運動・学習	スキラボ	調理
午後	制作	CBT	クッキング	運動	SST
	27	28	29	30	
午前	運動・学習	運動・学習	昭和の日	スキラボ	
午後	制作	CBT		運動	

活動内容は変更になることがあります。

緑色 = 児童思春期病棟との合同活動時間となっております。

【活動説明】

スキラボ：自分の好き・得意な事に取り組む活動です。

SST (ソーシャルスキルトレーニング)：自分らしい人とのかかわり方を練習する活動です。

CBT (Cognitive Behavioral Therapy)：認知行動療法の略です。考え方や行動を変える事でストレスを減らすことを目的とする活動です。