

2026年 10月 デイケア・デイナイトケア月間スケジュール

※赤字は誰でも参加できる活動です

月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
卓球部 カルピデューム ミュージックサロン 軽音楽部	卓球部 まなび	DAC 健康ウォーク クリーンパートナー 生きものがかり (隔週)	スポーツ PBC 栄養相談(第1・3週) クッキング(第2・4週) シネマ マインドフルネス	カルピデューム DAC レクorマッスルン (隔週)	カルピデューム やまぼうし カラオケ SST	DAC やまぼうし 健康倶楽部 就労相談	スポーツ やまぼうし 茶道教室 ヲタクラブ	カルピデューム バレエ部 ヨガ	しゃべり場 バレエ部 アトリエ CBT
・思春期デイケア ・フリースペース		・思春期デイケア ・フリースペース		・思春期デイケア ・フリースペース		・思春期デイケア ・フリースペース		・思春期デイケア ・フリースペース	

※緑文字は今回修正されたプログラムです



【デイケアタイムズ】



次第に肌寒い日が続くようになり季節が変わったことを実感することが多くなってきました。

風邪をひくなど体調を崩しやすくなる時期でもあるので皆さまお気を付けください。



【10月の行事予定】

ハロウィン 10月29日(木) 予定

秋の実りを祝してデイケアでもハロウィンを催します。通常の活動の中にちょっとしたゲームを交え、お菓子などを食べていただこうかと企画しております。



デイケア家族会 10月24日(土) 予定

デイケアに通所されている利用者のご家族に向けた家族会を開催いたします。今年は利用者の活動にも取り入れている「ストレス教室／ものの見方」をテーマに行う予定です。

土曜開所のお知らせ

10月の土曜開所は
10/17を予定しています。

お間違えのないよう
ご注意ください♪

皆様の

来所をお待ちしております

Cafeやまぼうし

今月のオープン日

10月のやまぼうしは
15日(木)

開店です。お楽しみに！



Cafeやまぼうしは開店しておりますが、感染症対策のため、一部テイクアウトのみとなっております。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。

今月の豆知識

「食欲の秋」の由来は

「秋は美味しい食べ物が多いので食欲の秋ですね！」というのは本当でしょうか？実は寒い冬になる前に人間は体温・体力を保つために、冬の準備として秋の段階から食欲が増します。人間や動物の本能なんです。暑い夏でバテた体の不調を戻すために、涼くなった秋には自然と食欲が増すようになっています。「冬は太る」というのも、冬は動かないからではなく、秋に食べた分が脂肪となり、ふっくらとしてしまうのが原因と言われてます。



より

日・祝日はお休みとなります。土は祝日のある週は開所予定となっております。デイケアに興味のある方は、外来受付スタッフ又は、デイケアスタッフにお尋ね下さい。聖ルチア病院デイケア直通 ☎: 0942-33-3900