

2025年1月 デイケア・デイナイトケア 月間スケジュール

月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
カルピデューム ステップワーク 青葉の会 クリーンパートナー(月1)	軽音楽部 卓球部 就労相談 ミュージックサロン	DAC ステップワーク 健康ウォーク	DAC PBC 栄養相談(第1・3週) クッキング(第2・4週) 生きものがかり(隔週)	カルピデューム DAC マッスルン (第1・3・5週) レク(第2・4週)	やまぼうし DAC カラオケ SST	DAC ステップワーク やまぼうし 健康倶楽部	DAC CBT やまぼうし シネマ 制作	カルピデューム バレエ部 レク(第1・3・5週) ヨガ(第2・4週)	ステップワーク バレエ部 茶道教室 テーマミーティング
・思春期デイケア ・フリースペース		・思春期デイケア ・フリースペース		・思春期デイケア ・フリースペース		・思春期デイケア ・フリースペース		・思春期デイケア ・フリースペース	



【デイケアタイムズ】

皆様、あけましておめでとうございます。
新しいことを始めるにはちょうど良い機会ですね。毎年やろうと思って計画を立ててもできずに終わってしまうのが人の常ですが、「今年こそは！」という気持ちであれこれ計画を立てるのもまた楽しいものです。
今年もデイケアではさまざまなプログラム・行事を企画しています。皆様のお役に立てるよう精一杯頑張りたいと思います。本年もよろしくお願い申し上げます。

【12月の行事報告】
〈クリスマス会〉13日はデイケアでクリスマス会がありました🎄
今年も利用者の皆さんとスタッフで協力して飾りつけや出し物の準備をして、当日を迎えました。午前中は利用者の皆さんの出し物を楽しみました！
工夫を凝らした芸や、当日のために練習を重ねられた歌と演奏を披露していただきました。午後のクイズ大会・抽選会も大いに盛り上がり、クリスマスケーキを食べて最後まで笑顔の溢れる会となりました🏠

【1月の行事予定】
来年は1月4日の土曜開所が最初のデイケア開所日となり、6日から通常通りの開所となります。また、今月からプログラムに一部変更がありますので、ご確認のうえ、ご参加いただきますようお願いいたします。

土曜開所のお知らせ

1月の土曜開所は
4日・18日です
お楽しみに♪

今月からデイケアのプログラムが一部変更になっております。
お間違えのないようご注意ください。

Cafeやまぼうし

今月のオープン日
1月のやまぼうしは
9日(木)・23日(木)
です。お楽しみに！

Cafeやまぼうしは開店しておりますが、感染症対策のため、一部テイクアウトのみとなっております。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。

今月の豆知識

『解決像とゴール』

元日に1年の目標を立てる人は多いと思われます。そのときのヒントとして、『解決像とゴール』のお話をします。
解決像とは、「こうありたい理想の未来」のことです。夢や遠い未来の姿です。大きければ大きいほど良いものです。ゴールとは、「解決像に向かって進むための第一歩」です。すぐに実行できる具体的な行動です。小さければ小さいほど良いものです。
あるお医者さんは、「解決像は北極星、ゴールは電信柱」と言っています。解決像とは、たどり着く必要はなく、ただ方向を見失わないためのものです。小さな目標の積み重ねの先に、理想の未来が待っている。そのための力を、人間は必ず持っているのです。

日・祝日はお休みとなります。土は祝日のある週は開所予定となっております。
デイケアに興味のある方は、外来受付スタッフ又は、デイケアスタッフにお尋ね下さい。
聖ルチア病院 ☎:0942-33-1581 聖ルチア病院デイケア直通 ☎:0942-33-3900