

2026年 4月 デイケア・デナイトケア月間スケジュール ※赤字は誰でも参加できる活動です

月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
卓球部 まなび	卓球部 カルピデューム ミュージックサロン 軽音楽部	DAC 健康ウォーク 就労相談	DAC PBC 栄養相談（第1・3週） クッキング（第2・4週） 生きものがかり（隔週） マインドフルネス	カルピデューム DAC レクorヨガ	カルピデューム やまぼうし（月1回） カラオケ SST	DAC やまぼうし 健康倶楽部	スポーツ やまぼうし 制作 シネマ ヲタクラブ	カルピデューム バレエ部 マッスルンorレク	テーマミーティング バレエ部 茶道教室 CBT
・思春期デイケア ・フリースペース		・思春期デイケア ・フリースペース		・思春期デイケア ・フリースペース		・思春期デイケア ・フリースペース		・思春期デイケア ・フリースペース	



※活動内容が一部変更になる可能性があります。変更になる場合は、
外来掲示板やデイケア掲示板でお知らせ致します。

【デイケアタイムズ】

だんだん暖かくなって、春らしくなってきましたね。自然の中や街の中で、さまざまな春を感じることができると思います。皆さんはどこで春を感じますか？この時期は入

学

が就職、職場の異動などでなんとなくソワソワしてしまいます。ゆううつになったり、気分

が

上がりすぎたりしてしまうこともあるでしょう。無理せず体や心の声に耳を傾けながら、

自分のペースで過ごしていきたいですね。今年度も引き続き、どうぞよろしく願い致します。

す。

【3月の行事報告】

<土曜開所>

21日は土曜開所がありました。シシリアンライスと卵スープを作って、昼食をみんなでいただきました。とても美味しく、皆様に好評でした。カラオケをして楽しみ、おやつに今川焼をいただきました。

【4月の行事予定】

6日午前中に小頭町公園へお花見に行く予定です。皆さまのご参加をお待ちしております。



土曜開所のお知らせ

4月の土曜開所はありません
新年度もデイケアのご利用を
お待ちしております

クリーンパートナーの日時については
デイケア掲示板にてご確認ください。

お間違えのないようご注意ください。



Cafeやまぼうし

今月のオープン日

4月のやまぼうしは
23日(木)

です。お楽しみに！



Cafeやまぼうしは開店しておりますが、
感染症対策のため、一部テイクアウトのみと
なっております。ご迷惑をおかけしますが
よろしくお願いいたします。

今月の豆知識

『エイプリルフールの由来は？』

4月1日はエイプリルフールといい、この日だけは嘘をついても良い日とされています。どこで始まったのか、誰が始めたのかなど、由来に関しては未だ多くの謎が残っています。ただし、嘘をついて良いのは午前中だけで、午後はその種明かしをするルールになっているそうです。そのため、大きな嘘をついて取り返しのつかない事態にならないように注意する必要があります。人を傷付けない小さな嘘で、人を笑わせたりできるといいですね。

日・祝日はお休みとなります。土は祝日のある週は開所予定となっております。
デイケアに興味のある方は、外来受付スタッフ又は、デイケアスタッフにお尋ね下さい。
聖ルチア病院 ☎:0942-33-1581 聖ルチア病院デイケア直通 ☎:0942-33-3900