

2024年 5月 デイケア・デイナイトケア 月間スケジュール

月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
・リワーク ・卓球部 ・青葉の会 ・就労相談	・ステップワーク ・ミュージックサロン ・生きものがかり ・軽音楽部 ・クリーンパートナー	・ステップワーク ・健康ウォーク ・SST ・グラジオラス	・グラジオラス ・PBC ・栄養相談 ・クッキング ・注意サイン	・リワーク ・マッスルン ・DAC	・ステップワーク ・グラジオラス ・やまぼうし ・カラオケ	・ステップワーク ・グラジオラス ・やまぼうし ・制作	・卓球部 ・やまぼうし ・CBT ・シネマ	・リワーク ・バレー部 ・テーマミーティング ・園芸	・ステップワーク ・バレー部 ・PC教室 ・健康倶楽部
・児童デイケア ・フリースペース		・児童デイケア ・フリースペース		・児童デイケア ・フリースペース		・児童デイケア ・フリースペース		・児童デイケア ・フリースペース	



【デイケアタイムズ】



新年度がスタートし、早くも1ヵ月が経ちましたね。皆さん、新しい環境には慣れましたか？
 デイケアにも3月に作業療法士1名、4月に看護師2名、心理士2名、作業療法士1名の合計6名のスタッフが新しく加わりました。デイケアスタッフ総勢11名となり、より賑やかになりそうですね♪
 現在デイケアで工事が行われていますが、6月頃には引越しを行う予定となっております。
 大きく綺麗な建物で皆様と活動できる事を楽しみにしています。体育館の工事はこれから始まりますので、利用者の皆様にはご迷惑をおかけします。
 ご協力の程、よろしくお願い致します。

【4月の行事報告】

<卓球大会>4月29日(月)久留米総合スポーツセンターメインアリーナにて卓球大会が開催されました。デイケアの利用者様も参加され、それぞれ練習の成果を発揮されました。皆さん、お疲れ様でした！

【5月の行事予定】

5月は行事がありません。
 6月は防災訓練の予定となっております。



土曜開所のお知らせ

5月の土曜開所は**11日**です！
 お楽しみに♪

R6年5月からデイケアのプログラムが一部変更になっております。**(変更点は赤字で記載しています。)**お間違えのないようご注意ください。



cafeやまぼうし

今月のオープン日

5月のやまぼうしは
9日(木)
23日(木)です。
 お楽しみに！



cafeやまぼうしは開店しておりますが、感染症対策のため、一部テイクアウトのみとなっております。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願い致します。

今月の豆知識

『五月病の対策を見つけてみませんか？』

新しい環境での生活がスタートし、知らず知らずのうちにストレスが溜まっていることもあります。あっという間に1ヵ月が経過し、5月になると不眠や心身のだるさが出始める時期です。5月と言えばゴールデンウィーク！連休後には憂うつな気分になり、学校や仕事に行けない(行きたくない)という状態になることを『五月病』と言われてます。
 皆さん、『五月病の対策』はしていますか？ウォーキングやストレッチなどで軽く体を動かしてみたり、お気に入りの音楽を聴いたり、家族や友人と話してみるなど自分なりのリラックス方法を見つけてみてはいかがでしょうか。

日・祝日はお休みとなります。土は祝日のある週は開所予定となっております。デイケアに興味のある方は、外来受付スタッフ又は、デイケアスタッフにお尋ね下さい。