

2024年11月 デイケア・デイナイトケア 月間スケジュール

月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
・リワーク ・卓球部 ・青葉の会 ・就労相談	・ステップワーク ・ミュージックサロン ・生きものがかり ・軽音楽部 ・クリーンパートナー	・ステップワーク ・健康ウォーク ・SST ・DAC	・DAC ・PBC ・栄養相談 ・クッキング ・注意サイン	・リワーク ・マッスルン ・DAC	・ステップワーク ・DAC ・やまぼうし	・ステップワーク ・DAC ・やまぼうし ・制作	・卓球部 ・やまぼうし ・CBT ・シネマ ・茶道教室	・リワーク ・バレエ部 ・テーマミーティング ・園芸	・ステップワーク ・バレエ部 ・PC教室 ・健康倶楽部
・児童デイケア ・フリースペース		・児童デイケア ・フリースペース		・児童デイケア ・フリースペース		・児童デイケア ・フリースペース		・児童デイケア ・フリースペース	



【デイケアタイムズ】

11月になりました。だんだん寒くなってきましたね。日が落ちるのが早くなり、山には紅葉や枯れ木が目立つようになってきました。秋が深まってきていることを実感します。デイケアでは、新しい体育館の建築が着々と進んでいます。毎日少しずつ進んでいく工事の様子を見るのは、なんだか新鮮な心持ちです。新しい体育館はどのようになるのでしょうか？今から待ち遠しいですね。これから寒い季節になります。皆様も風邪などひかれぬよう、ご自愛ください。

【10月の行事】
〈土曜開所〉19日に土曜開所がありました。昼食は協力してクリームシチューを作りました。午後は、映画鑑賞をしたり、カラオケをしたりして楽しみました♪

【11月の行事予定】
〈バレー大会〉22日に開催される、第18回福岡県精神障がい者バレーボール大会にデイケアバレー部が出場します。大会本番に向けて練習してきた成果を発揮できるよう、選手の皆さんの健闘を祈りましょう！

【12月の行事予定】
12月にはクリスマス会や大掃除、年間発表などたくさんの行事を予定しております。皆さんとスタッフで協力して楽しめるものにできるよう準備を進めております。皆さん、奮ってご参加ください！

土曜開所のお知らせ

11月の土曜開所は**9日**です！
お楽しみに♪

R6年5月からデイケアのプログラムが一部変更になっております。
(変更点は赤字で記載しています)

お間違えのないようご注意ください。



Cafeやまぼうし

今月のオープン日

11月のやまぼうしは**14日(木)**です。

お楽しみに！



Cafeやまぼうしは開店しておりますが、感染症対策のため、一部テイクアウトのみとなっております。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。

今月の豆知識

『心が健康ってどういうこと？』



心が健康とは、どのような状態でしょうか？
怒りや悲しみなどネガティブな感情がなく、嬉しい、楽しいなど、ポジティブな感情だけが心にある状態でしょうか？ネガティブな感情がある心は、不健康でしょうか？
おそらく健康な心とは、柔らかく弾力があって、傷ついても回復できる状態ではないでしょうか。固くて柔軟性がなく、傷がついてもそれを無視するような心は、健康とは言えないかもしれません。健康か不健康か。二者択一にとらわれることもまた、健康的ではないのでしょうか。心は目に見えず、健康という言葉の意味も人それぞれです。自分の心の健康診断が必要そうです。

日・祝日はお休みとなります。土は祝日のある週は開所予定となっております。
デイケアに興味のある方は、外来受付スタッフ又は、デイケアスタッフにお尋ね下さい。
聖ルチア病院 ☎:0942-33-1581 聖ルチア病院デイケア直通 ☎:0942-33-3900