

# 2025



## 思春期ケア 月間スケジュール

新年明けましておめでとうございます(\*^\_^\*)  
 今年はへび年です。脱皮を繰り返して強く成長する蛇のように新しい挑戦や変化も前向きに粘り強く取り組んで行きましょう！  
 今年もよろしくお願いいたします。

曜日	月	火	水	木	金
日付			1	2	3
午前					
午後					
日付	6	7	8	9	10
午前	学習 運動	学習 運動	調理	映画鑑賞	学習
午後	認知行動療法(CBT)	制作	中高生ソーシャルスキルトレーニング (SST)	合同活動	小学生 SST
日付	13	14	15	16	17
午前	デイクアお休み	外出:成田山に初詣	合同行事	映画鑑賞	学習
午後				合同活動	小学生 SST
日付	20	21	22	23	24
午前	学習 運動	学習 運動	調理	映画鑑賞	学習
午後		制作	中高生 SST	合同活動	小学生 SST
日付	27	28	29	30	31
午前	学習 運動	学習 運動	調理	映画鑑賞	学習
午後	認知行動療法	制作	中高生 SST	合同活動	小学生 SST

\*活動時間が前後したり、内容が変更になったりする場合がございます。

緑色 = 児童思春期病棟との合同活動となっております。