



聖ルチア病院思春期デイケア 月間スケジュール



9月のデイケアでは、日常生活や学校生活で必要となるコミュニケーションについて、SSTを通して練習を行っています。「電話で連絡をする」「やりたくないことを断る」など、実際の生活で起こりやすい場面を取り上げ、一人ひとりに合わせて取り組んでいます。また、受験を控えているお子さまとは面接の練習を行うなど、進学に向けた支援も行っています。練習を重ねる中で、自分の考えを相手に伝える方法や、さまざまな場面への対処方法を一緒に考えています。今後も、お子さま一人ひとりの目標やペースを大切にしながら、安心して地域生活を送れるよう支援してまいります

曜日	月	火	水	木	金
				1	2
午前		運動・学習	運動・学習	スキラボ	調理
午後		CBT	合同運動	運動	SST
	5	6	7	8	9
午前	運動・学習	運動・学習	運動・学習	スキラボ	調理
午後	制作	CBT	合同運動	運動	SST
	1 2	1 3	1 4	1 5	1 6
午前	スポーツの日	運動・学習	運動・学習	スキラボ	調理
午後		CBT	合同運動	運動	SST
	1 9	2 0	2 1	2 2	2 3
午前	運動・学習	運動・学習	運動・学習	スキラボ	調理
午後	制作	CBT	合同運動	運動	SST
	2 6	2 7	2 8	2 9	3 0
午前	運動・学習	運動・学習	運動・学習	スキラボ	調理
午後	制作	CBT	合同運動	運動	SST

活動内容は変更になることがあります。

緑色＝児童思春期病棟との合同活動時間となっております。

【活動説明】

スキラボ：自分の好き・得意な事に取り組む活動です。

SST（ソーシャルスキルトレーニング）：自分らしい人とのかかわり方を練習する活動です。

CBT（Cognitive Behavioral Therapy）：認知行動療法の略です。考え方や行動を変える事でストレスを減らすことを目的とする活動です。