

聖ルチア病院思春期デイケア 月間スケジュール



10月のデイケアでは、これまで大切に育ててきたメロンを収穫しました。植物の成長を身近に感じながら、収穫の喜びを味わう機会となりました。また、ハロウィンに向けて、生のカボチャを使ったジャック・オー・ランタン作りにも挑戦しました。カボチャの中身をくり抜いたり、顔の形を考えたりしながら、季節ならではの創作活動に取り組みました。こうした活動を通して、季節の変化を感じるとともに、ものづくりの楽しさに触れる機会を設けています。今後も、お子さま一人ひとりの興味や関心を大切にしながら、さまざまな体験を通して成長を支援してまいります。

曜日	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
午前	運動・学習	文化の日	運動・学習	スキラボ	調理
午後	制作		合同運動	運動	SST
	9	10	11	12	13
午前	運動・学習	運動・学習	運動・学習	スキラボ	調理
午後	制作	CBT	合同運動	運動	SST
	16	17	18	19	20
午前	運動・学習	運動・学習	運動・学習	スキラボ	調理
午後	制作	CBT	合同運動	運動	SST
	23	24	25	26	27
午前	勤労感謝の日	運動・学習	運動・学習	スキラボ	調理
午後		CBT	合同運動	運動	SST
	30				
午前	運動・学習	運動・学習	運動・学習	スキラボ	調理
午後	制作	CBT	合同運動	運動	SST

活動内容は変更になることがあります。
緑色＝児童思春期病棟との合同活動時間となっております。
【活動説明】
スキラボ：自分の好き・得意な事に取り組む活動です。
SST（ソーシャルスキルトレーニング）：自分らしい人とのかかわり方を練習する活動です。
CBT（Cognitive Behavioral Therapy）:認知行動療法の略です。考え方や行動を変える事でストレスを減らすことを目的とする活動です。