



聖ルチア病院思春期デイケア 月間スケジュール



6月のデイケアでは、登校に向けた不安の軽減を目的に、お子さま一人ひとりの状況に合わせ学校生活や日常場面を想定し、安心して人との関わり方を練習できる時間を設けています。また、さらに、これまで育ててきたトマトの収穫も行い、植物の成長を実感しながら、季節を感じられる活動となりました。今後も、利用されるお子さま一人ひとりの不安やペースに寄り添いながら、安心して参加できる活動を行ってまいります。

曜日	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前			運動・学習	スキラボ	調理
午後			合同運動	運動	SST
	6	7	8	9	10
午前	運動・学習	運動・学習	運動・学習	スキラボ	調理
午後	制作	CBT	合同運動	運動	SST
	13	14	15	16	17
午前	運動・学習	運動・学習	運動・学習	スキラボ	調理
午後	制作	CBT	合同運動	運動	SST
	20	21	22	23	24
午前	運動・学習	運動・学習	運動・学習	スキラボ	調理
午後	制作	CBT	児童クッキング	運動	SST
	27	28	29	30	31
午前	運動・学習	運動・学習	運動・学習	スキラボ	調理
午後	制作	CBT	合同運動	運動	SST

活動内容は変更になることがあります。

緑色＝児童思春期病棟との合同活動時間となっております。

【活動説明】

スキラボ：自分の好き・得意な事に取り組む活動です。

SST（ソーシャルスキルトレーニング）：自分らしい人とのかかわり方を練習する活動です。

CBT（Cognitive Behavioral Therapy）：認知行動療法の略です。考え方や行動を変える事でストレスを減らすことを目的とする活動です。