



聖ルチア病院思春期デイケア 月間スケジュール



2月のデイケアでは、SSTにおいて「自分の気持ちを伝える」ことをテーマに取り組みました。また、他利用者との遊びの場面で、実際に使うソーシャルスキルをその場で練習する機会も設けています。さらに、生き物の観察や地域に梅を見に行く活動など、季節を感じられる取り組みも行っています。今後も、利用されるお子さま一人ひとりの状況に合わせた活動を行ってまいります。引き続き、どうぞよろしくお願いいたします。

曜日	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
午前	運動・学習	運動・学習	運動・学習	スキラボ	調理
午後	制作	CBT	クッキング	運動	SST
	9	10	11	12	13
午前	運動・学習	運動・学習	運動・学習	スキラボ	調理
午後	制作	CBT	合同運動	運動	SST
	16	17	18	19	20
午前	運動・学習	運動・学習	運動・学習	スキラボ	春分の日
午後	制作	CBT	合同運動	運動	
	23	24	25	26	27
午前	運動・学習	運動・学習	運動・学習	スキラボ	調理
午後	制作	CBT	合同運動	運動	SST
	30	31			
午前	運動・学習	運動・学習			
午後	制作	CBT			

活動内容は変更になることがあります。

緑色＝児童思春期病棟との合同活動時間となっております。

【活動説明】

スキラボ：自分の好き・得意な事に取り組む活動です。

SST（ソーシャルスキルトレーニング）：自分らしい人とのかかわり方を練習する活動です。

CBT（Cognitive Behavioral Therapy）：認知行動療法の略です。考え方や行動を変える事でストレスを減らすことを目的とする活動です。