



聖ルチア病院思春期デイケア 月間スケジュール



2月のデイケアでは、SSTにおいて「友達に話しかけられた時の対処」や「話の拡げ方」を練習しています。また、スキラボでは「久留米の映え写真を探そう」「クッキーづくり・カラオケ」といった活動を行いました。こうした活動を通して、人との関わりを楽しむを見出してもらうことが、対人技能や感情コントロールを身につけていくための基盤になると考えています。今後も、利用されるお子さま一人ひとりに合わせた活動を行ってまいります。引き続き、どうぞよろしく願いいたします。

曜日	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
午前	運動 学習	運動 学習	運動・学習	スキラボ	調理
午後	制作	CBT	合同運動	運動	SST
	9	10	11	12	13
午前	運動 学習	運動 学習	建国記念日	スキラボ	調理
午後	制作	CBT		運動	SST
	16	17	18	19	20
午前	運動 学習	運動 学習	運動・学習	スキラボ	調理
午後	制作	CBT	合同運動	運動	SST
	23	24	25	26	27
午前	天皇誕生日	運動 学習	運動・学習	スキラボ	調理
午後		CBT	合同運動	運動	SST

活動内容は変更になることがあります。

緑色 = 児童思春期病棟との合同活動時間となっております。

【活動説明】

スキラボ：自分の好き・得意な事に取り組む活動です。

SST (ソーシャルスキルトレーニング)：自分らしい人とのかかわり方を練習する活動です。

CBT (Cognitive Behavioral Therapy)：認知行動療法の略です。考え方や行動を変える事でストレスを減らすことを目的とする活動です。