



## 聖ルチア病院思春期デイケア 月間スケジュール



あけましておめでとうございます。新しい年を迎え、寒さの厳しい日が続いておりますが、皆さまにおかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

さて、12月のデイケアでは、クリスマス会を実施し多くの利用者様に参加して頂きました。また、利用者一人ひとりの悩みや困りごとに対応するため、個別SST(ソーシャルスキルトレーニング)を行っています。今後も、利用者様それぞれの状況に応じた支援を行ってまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

曜日	月	火	水	木	金
日付				1	2
午前				元旦	正月
午後					
	5	6	7	8	9
午前	運動 学習	運動 学習	運動・学習	スキラボ	調理
午後	制作	CBT	合同運動	運動	SST
	12	13	14	15	16
午前	運動 学習	運動 学習	運動・学習	スキラボ	調理
午後	制作	CBT	合同運動	運動	SST
	19	20	21	22	23
午前	運動 学習	運動 学習	運動・学習	スキラボ	調理
午後	制作	CBT	合同運動	運動	SST
	26	27	28	29	30
午前	運動・学習	運動・学習			
午後	制作	CBT			

活動内容は変更になることがあります。

緑色 = 児童思春期病棟との合同活動時間となっております。

### 【活動説明】

スキラボ：自分の好き・得意な事に取り組む活動です。

SST (ソーシャルスキルトレーニング)：自分らしい人とのかかわり方を練習する活動です。

CBT (Cognitive Behavioral Therapy)：認知行動療法の略です。考え方や行動を変える事でストレスを減らすことを目的とする活動です。