



聖ルチア病院思春期デイケア 月間スケジュール

現在、当デイケアでは、スキルラボ（スキラボ）の活動として「見えないものを見つけに行こう～エネルギー探し～」や「アイス作り」など、子どもたちが楽しみながら主体的に取り組めるプログラムを行っております。

また、SST（ソーシャルスキルトレーニング）では、一人ひとりの困りごとや課題に応じて個別に内容を設定し、対人スキルの習得や自己表現の練習を進めています。今後ともご家庭と連携しながら、お子さまの成長を一緒に見守っていただければと思います。

曜日	月	火	水	木	金
日付		1	2	3	4
午前		運動 学習	調理	スキラボ	学習
午後		SST	合同運動	運動 学習	SST
	7	8	9	10	11
午前	運動 学習	運動 学習	調理	スキラボ	学習
午後	制作	CBT	合同運動	運動 学習	SST
	14	15	16	17	18
午前	運動 学習	運動 学習	調理	スキラボ	学習
午後	制作	CBT	合同運動	SST 学習	スイーツ ツッキング
	21	22	23	24	25
午前	運動 学習	運動 学習	調理	スキラボ	学習
午後	制作	SST	合同運動	運動 学習	SST
	28	29	30	31	
午前	運動 学習	運動 学習	調理	スキラボ	
午後	制作	CBT	合同運動	SST 学習	

活動内容は変更になることがあります。

緑色＝児童思春期病棟との合同活動時間となっております。

【活動説明】

スキラボ：自分の好き・得意な事に取り組む活動です。

SST（ソーシャルスキルトレーニング）：自分らしい人とのかかわり方を練習する活動です。

CBT（Cognitive Behavioral Therapy）：認知行動療法の略です。考え方や行動を変える事でストレスを減らします。