



聖ルチア病院思春期デイケア 月間スケジュール

梅雨の季節となりました。雨の日が続く前に思春期デイケアでは地理・生物の勉強も兼ねて筑後川や久留米城へのフィールドワーク、イカを解剖しイカ墨 pasta作りなどに取り組んでいます。座学だけでなく、実物に触れて得られる学びを通して、自分の好きなものを増やし、自信（自分自身を大事にする気持ち）を持つことを目的としています。今後も利用者様がワクワクできるような活動を増やしていく予定です。

曜日	月	火	水	木	金
日付	2	3	4	5	6
午前	運動 学習	運動 学習	調理	スキラボ	学習
午後	制作	SST	運動	合同活動	SST
	9	10	11	12	13
午前	運動 学習	運動 学習	調理	スキラボ	学習
午後	制作	CBT	運動	合同活動	SST
	16	17	18	19	20
午前	運動 学習	運動 学習	調理	スキラボ	学習
午後	制作	CBT	運動	合同活動	スイーツ クッキング 
	23	24	25	26	27
午前	運動 学習	運動 学習	調理	スキラボ	学習
午後	制作	SST	運動	合同活動	SST
	30				
午前	運動 学習				
午後	制作				

活動内容は変更になることがあります。
緑色＝児童思春期病棟との合同活動時間となっております。
【活動説明】
スキラボ：自分の好き・得意な事に取り組む活動です。
SST（ソーシャルスキルトレーニング）：自分らしい人とのかかわり方を練習する活動です。
CBT（Cognitive Behavioral Therapy）：認知行動療法の略です。考え方や行動を変える事でストレスを減らすことを目的とする活動です。