

朝晩の冷え込みに晩秋の気配を感じる季節となりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

10月にはハロウィンの飾りつけを行っています。SST（ソーシャルスキルトレーニング）では、「新しい人とのかかわり方」をテーマに練習を行いました。初対面の人への声かけ方や自己紹介の仕方など、場面を想定しながら練習を重ねることで、少しずつ自信を持って関わろうとする姿が見られました。11月も引き続き、一人ひとりのペースを大切にしながら、季節の行事や交流を通して、対人スキルや自己表現の力を育ててまいります。

曜日	月	火	水	木	金
日付	3	4	5	6	7
午前			運動・学習	スキラボ	調理
午後			合同運動	運動	SST
	10	11	12	13	14
午前	運動 学習	運動 学習	運動・学習	スキラボ	調理
午後	制作	CBT	合同運動	運動	SST
	17	18	19	20	21
午前	運動 学習	運動 学習	運動・学習	スキラボ	調理
午後	制作	CBT	合同運動	運動	SST
	24	25	26	27	28
午前	運動 学習	運動 学習	運動・学習	スキラボ	調理
午後	制作	CBT	合同運動	運動	SST

活動内容は変更になることがあります。

緑色＝児童思春期病棟との合同活動時間となっております。

【活動説明】

スキラボ：自分の好き・得意な事に取り組む活動です。

SST（ソーシャルスキルトレーニング）：自分らしい人とのかかわり方を練習する活動です。