



聖ルチア病院思春期デイケア 月間スケジュール



4月のデイケアでは、SSTにおいて、それぞれのお子さまの目的に合わせながら、家族との関わり方について練習を行っています。また、日常のやりとりを振り返りながら、よりよい伝え方や関わり方を一緒に考える機会も設けています。さらに、スキラボでは魚釣りや飼育活動に取り組み、生き物に親しみながら、楽しみの中で学べる活動を行っています。今後も、利用されるお子さま一人ひとりの状況に合わせた活動を行ってまいります。

曜日	月	火	水	木	金
					1
午前					調理
午後					SST
	4	5	6	7	8
午前	みどりの日	こどもの日	振替休日	スキラボ	調理
午後				運動	SST
	11	12	13	14	15
午前	運動・学習	運動・学習	運動・学習	スキラボ	調理
午後	制作	CBT	合同運動	運動	SST
	18	19	20	21	22
午前	運動・学習	運動・学習	運動・学習	スキラボ	調理
午後	制作	CBT	合同運動	運動	SST
	25	26	27	28	29
午前	運動・学習	運動・学習	運動・学習	スキラボ	調理
午後	制作	CBT	クッキング	運動	SST

活動内容は変更になることがあります。

緑色 = 児童思春期病棟との合同活動時間となっております。

【活動説明】

スキラボ：自分の好き・得意な事に取り組む活動です。

SST (ソーシャルスキルトレーニング)：自分らしい人とのかかわり方を練習する活動です。

CBT (Cognitive Behavioral Therapy)：認知行動療法の略です。考え方や行動を変える事でストレスを減らすことを目的とする活動です。