

近年、若者を中心にスマートフォンやゲームの利用が広がり、生活への影響が課題となっています。

本家族セミナーでは、スマホ依存・ゲーム症をテーマに、ご家族が理解を深め、困りごとを共有し対応を考える機会にします。

ゲーム・スマホ・SNS… デジタル依存にハマる背景 ～ “みえないサイン” に気づき、環境をととのえよう～

日 時：2026年1月31日（土）

14：00～16：00

場 所：聖ルチア病院 デイケア棟

参加費：無料

定 員：20名程度

対 象：当院を受診しているお子さんの保護者

講 師：聖ルチア病院 精神科医 梶原真理

※講演の後は座談会を行います

※家族セミナーは予約制になっております



▲申込QRコード