

🍁 2022年 10月 デイケア・デイナイトケア 月間スケジュール



月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
・リワーク ・脳トレ ・クリーンパートナー（夏）	・軽音楽部 ・マッスルン ・スポーツ ・ラタクラブ ・PC教室 ・クリーンパートナー（冬）	・青葉の会 ・スポーツ ・就労相談 ・コミュニケーショントレーニング	・ミュージックサロン ・PBC ・グラジオラス ・福祉相談（1回/1ヶ月）ほか	・健康ウォーク ・リワーク ・Wi i スポ ・フリーPC ・DAC	・cafeやまぼうし ・卓球 ・SST ・制作 ・園芸 ・生きものがかり	・cafeやまぼうし ・卓球部 ・フットケア ・室内レク	・cafeやまぼうし ・テーマティグ ・生きものがかり外来 ・グラジオラス ※CBT（外来OT）	・バレエ部 ・心理教育 ・リワーク ・TVドラマ	・バレエ部 ・健康倶楽部 ・個別就労相談 ・PC教室
・児童デイケア ・ステップワーク ・フリースペース（ゲーム・読書など）		・児童デイケア ・ステップワーク ・フリースペース（ゲーム・読書など）		・児童デイケア ・ステップワーク ・フリースペース（ゲーム・読書など）		・児童デイケア ・ステップワーク ・フリースペース（ゲーム・読書など）		・児童デイケア ・ステップワーク ・フリースペース（ゲーム・読書など）	

隔週

月1回



【デイケアタイムズ】



10月に入りました。涼しく感じる日も増え、秋の季節を感じるようになりましたね。

秋といえば「食欲の秋」、「運動の秋」などといわれるように、様々なことに意欲が出やすい時期でもあります。

この機会に、何か新しいことを始めてみるのも良いかもしれませんね！

【9月の行事報告】

《家族会》

9月17日（土）に家族会を開催しました。

2年ぶりの開催でしたが、16名のご家族様にお越し頂きました。座談会と個別相談を設け、ご家庭での利用者様の普段の様子や、デイケアへのご要望など、様々な意見交換を行うことができました。

【10月の行事予定】

10月は体力測定を行う予定です。

前は5月に実施しましたが、5月の結果と比較して、自身の体調管理を見直す機会にしてもいいかもしれません。

土曜開所のお知らせ

10月の土曜開所予定日は**15日**になります。皆様のご来所をお待ちしております。

R4年4月からデイケアのプログラムが一部変更（**赤字で記載**）になっております。お間違えのないようお願い致します。



今月の豆知識

『ハロウィン その起源について』

毎年10月31日に行われるハロウィンですが、皆さんはどのようなイメージを持っていますか？ 主に仮装を楽しむイベントであるイメージが強いと思いますが、今回はその起源について少し触れたいと思います。

ハロウィンの発祥は2000年以上前に遡り、ヨーロッパの古代ケルト人によって行われていた祭礼である「サウィン祭」がその起源であると言われています。サウィンとは「夏の終わり」を意味し、秋の収穫を祝うとともに、悪霊を追い払う宗教的な行事として、古代ケルト人の生活に根付いた祭礼であったそうです。悪霊から自分の身を守るために、火を焚いたり仮面を着けたりしていたといわれ、この風習がハロウィンの代表的な習慣である仮装の起源となったそうです。

日・祝日はお休みとなります。土は祝日のある週は開所予定となっております。デイケア・デイナイトケアに興味のある方は、外来受付スタッフ又は、デイケアスタッフにお尋ね下さい。

cafeやまぼうし

今月のオープン日

日時：10月 6日(木)
10月 20日(木)
12:30 ~ 14:30



cafeやまぼうしは開店しておりますが、コロナ流行の影響で一部限定販売となっています。まだしばらくご迷惑をおかけしますがよろしくお願い致します。