

# 2022年8月 デイケア・デイナイトケア 月間スケジュール



月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
<ul style="list-style-type: none"> <li>リワーク</li> <li>脳トレ</li> <li>卓球部</li> <li>クリーンパートナー(夏)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>軽音楽部</li> <li>マッスルン</li> <li>スポーツ</li> <li>ラタクラブ</li> <li>PC教室</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>青葉の会</li> <li>スポーツ</li> <li>就労相談</li> <li>コミュニケーショントレーニング</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ミュージックサロン</li> <li>PBC</li> <li>ラジオラス</li> <li>福祉相談 (1回/1ヶ月) ほか</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康ウォーク</li> <li>リワーク</li> <li>Wi i スポ</li> <li>フリーPC</li> <li>DAC</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>cafeやまぼうし</li> <li>卓球</li> <li>SST</li> <li>制作</li> <li>園芸</li> <li>生きものがかり</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>cafeやまぼうし</li> <li>卓球部</li> <li>フットケア</li> <li>室内レク</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>cafeやまぼうし</li> <li>テマミティツ</li> <li>生きものがかり外来</li> <li>ラジオラス</li> <li>※CBT (外来OT)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>バレエ部</li> <li>心理教育</li> <li>リワーク</li> <li>TVドラマ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>バレエ部</li> <li>健康倶楽部</li> <li>個別就労相談</li> <li>PC教室</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>児童デイケア</li> <li>ステップワーク</li> <li>フリースペース (ゲーム・読書など)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>児童デイケア</li> <li>ステップワーク</li> <li>フリースペース (ゲーム・読書など)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>児童デイケア</li> <li>ステップワーク</li> <li>フリースペース (ゲーム・読書など)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>児童デイケア</li> <li>ステップワーク</li> <li>フリースペース (ゲーム・読書など)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>児童デイケア</li> <li>ステップワーク</li> <li>フリースペース (ゲーム・読書など)</li> </ul>	

隔週

月1回



## 【テイケアタイムズ】8月

連日の猛暑続きやコロナウイルスの感染も再び拡大しているため、外出を躊躇してしまう日が続いているのではないのでしょうか？

何をするにも自分や周囲に気を遣いながら生活をせざるを得ない状況ではありますが、自分なりのストレス発散方法を見つけられるといいですね。

### 【7月の行事報告】

#### 《ゲーム大会》

7月20日(水)にゲーム大会を行いました。当日は多くの方に楽しんで頂きました。本大会を通して、普段ゲームをされない方も、ゲームの面白さを感じるきっかけになったとの声が聞かれました。



### 【8月の行事予定】

8月は聖涼会を行う予定です。去年は夏フェスとして開催しましたが、今年は「聖涼会」に名前を改めます。感染対策に十分配慮したうえで行います。なお、参加者には景品を準備しています。



### 土曜開所のお知らせ

8月の土曜開所予定日は13日になります。お盆の期間中ではありますが、皆様のご来所をお待ちしております。

R4年4月からテイケアのプログラムが一部変更(赤字で記載)になっております。お間違えのないようお願い致します。



### cafeやまぼうし

今月のオープン日

日時：8月 4日(木)  
8月 25日(木)

12:30 ~ 14:30

cafeやまぼうしは開店しておりますが、コロナ流行の影響で一部限定販売となっております。まだしばらくご迷惑をおかけしますがよろしくお願い致します。



### 今月の豆知識

『暑中(残暑)見舞い いつ頃送ればいいのか?』

8月は色々イベントがありますが、その一つである暑中(残暑)見舞いがあります。普段は会えない方や、遠方にいる両親や親戚等に対して、相手の健康を気遣い、自分の近況を伝えることを目的としたお便りになります。江戸時代にこの習慣が生まれたとされており、当初はお世話になっている方への贈答という形で、贈り物や書状を届けていたそうです。明治6年の郵便制度の発達に伴い、贈答が簡素化しあいさつ状を送る習慣に変化していき、現在の形になったそうです。

ちなみに、暑中見舞いと残暑見舞いの違いとして、送る時期が異なります。暑中見舞いは7月7日頃～8月7日頃まで、残暑見舞いは8月8日頃～9月7日頃までに相手に届くように送るのが通例とされています。マナーや書き方などの詳しい内容について知りたい方は、日本郵便のホームページに記載されていますので、そちらをご覧ください。

日・祝日はお休みとなります。土は祝日のある週は開所予定となっております。テイケア・デイナイトケアに興味のある方は、外来受付スタッフ又は、テイケアスタッフにお尋ね下さい。