

デイケア トピックス

令和4年度 冬号

～テーマミーティングのご紹介～

週に1回テーマを決めて、メンバーさんで自由にお話をするプログラムです。みんなで自分の考えや経験を話し合うことで、気持ちが軽くなったり、新しい視点が発見できたり、他のメンバーさんの意外な一面を知ることができたりします。また、雑談やコミュニケーションの練習にもなります。

みんなで話をするのが好き、話を聴くのが好き、お話の練習をしてみたいという方は、ぜひご参加ください。



☆これまでのテーマ☆

学生時代、旅行の思い出、趣味、人生を振り返って、恋愛・結婚、家族、人間関係の悩み、お金の悩み、統合失調症やうつ病について、障害と個性について、など

テーマミーティングは火曜日の午前（10：30～11：30）に行っています。

活動などに関するお問い合わせはデイケアまで！

聖ルチア病院 社会復帰センター（デイケア）Tel.0942-33-3900