2026年 11月 デイケア・デイナイトケア月間スケジュール

※赤字は誰でも参加できる活動です



月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
卓球部 カルピデューム ミュージックサロン 軽音楽部	卓球部 まなび	DAC 健康ウォーク クリーンパートナー 生きものがかり（隔週）	スポーツ PBC 栄養相談（第1・3週） クッキング（第2・4週） シネマ マインドフルネス	カルピデューム DAC レクorマッスルン（隔週）	カルピデューム やまぼうし カラオケ SST	DAC やまぼうし 健康倶楽部 就労相談	スポーツ やまぼうし 茶道教室 ヲタクラブ	カルピデューム バレー部 ヨガ	しゃべり場 バレー部 アトリエ CBT
・思春期デイケア ・フリースペース		・思春期デイケア ・フリースペース		・思春期デイケア ・フリースペース		・思春期デイケア ・フリースペース		・思春期デイケア ・フリースペース	



【デイケアタイムズ】





【10月の行事】

ハロウィン　１０月２９日（木）

デイケアでもハロウィンを催しました。参加された皆様にはお菓子を喜んでいただけました。

デイケア家族会　１０月２４日（土）

家族会を実施し、多くのご家族に参加いただけました。

今回は活動体験の一環として「まなび」で行われた内容を受けて頂きました。



【11月の行事予定】

11月の行事は特に予定しておりません。

ただバレー部が大会に向けて他の病院との練習試合を予定しております。

《練習試合予定》

●11月6日（金）

●11月１４日（土）





土曜開所のお知らせ

11月の土曜開所は

7日と28日を予定しています。

皆様の来所をお待ちしております

Cafeやまぼうし

今月のオープン日

11月のやまぼうしは

19日(木)

開店です。お楽しみに！



Cafeやまぼうしは開店しておりますが、感染症対策のため、一部テイクアウトのみとなってお！ります。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。

今月の豆知識

「干し柿について」　恵那 川上屋 Enakawakamiya より

「干し柿」とは、その名前の通り柿を干して作るドライフルーツです。ねっとりとした食感と濃厚な甘さが特徴で、小さなお子様からご高齢の方まで多くの人に愛されているお菓子といえるでしょう。特に柿の収穫時期である秋から冬にかけては、干し柿作りも盛んになり、作る工程での柿のカーテンは日本の風物詩でもありますよね。

ただ皆さん知ってましたか？　干し柿には、生では食べられない「渋柿」が使われることが多いんですよ。渋柿には渋みの原因となる可溶性タンニンが多く含まれていますが、乾燥させて干し柿にすると不溶性タンニンに変化し、食べても渋みを感じなくなります。

渋柿は実は甘みが強く、干すことで水分が抜けて50度前後もの糖度になり、美味しく食べられるようになるのです。



日・祝日はお休みとなります。土は祝日のある週は開所予定となっております。

デイケアに興味のある方は、外来受付スタッフ又は、デイケアスタッフにお尋ね下さい。

聖ルチア病院デイケア直通☎:0942-33-3900