

2026年 7月 デイケア・デイナイトケア月間スケジュール

※赤字は誰でも参加できる活動です

月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
卓球部 カルピデューム ミュージックサロン 軽音楽部	卓球部 まなび	DAC 健康ウォーク 就労相談 クリーンパートナー	DAC PBC 栄養相談(第1・3週) クッキング(第2・4週) 生きものがかり(隔週) スポーツ マインドフルネス	カルピデューム DAC レクorマッスルン (隔週)	カルピデューム やまぼうし カラオケ SST	DAC やまぼうし 健康倶楽部	スポーツ やまぼうし 茶道教室 シネマ ヲタクラブ	カルピデューム バレー部 ヨガ	テーマミーティング バレー部 アトリエ CBT
・思春期デイケア ・フリースペース		・思春期デイケア ・フリースペース		・思春期デイケア ・フリースペース		・思春期デイケア ・フリースペース		・思春期デイケア ・フリースペース	



【デイケアタイムズ】



【6月の行事報告】

6月29日: 防災訓練を実施。こういった機会を用いて日ごろから防災意識を高められるようにしておきましょう。



【7月の行事報告】

7月は主な行事はありませんが、8月の初旬に「夏祭り」を企画しております。

【8月の行事予定】

「夏祭り」

8月6日(木) 予定
詳細はまた改めて記載しますが、ゲームや飲食の企画をしておりますのでお楽しみください!



土曜開所のお知らせ

7月の土曜開所は
7/25を予定しています。
お間違えのないよう
ご注意ください!

昼食はみんなで作って
食べましょう!

Cafeやまぼうし

今月のオープン日

7月のやまぼうしは
16日(木)
です。お楽しみに!



Cafeやまぼうしは開店しておりますが、感染症対策のため、一部テイクアウトのみとなっております。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。

今月の豆知識

「熱中症にご注意下さい」



熱中症とは、汗をかくことで、体内の水分や塩分が減少し、血液の流れが滞るなどして、体温が上昇し、めまい、けいれん、頭痛、吐き気、意識消失などが起こります。重症の場合、死亡することもあるほど注意が必要な状態です。

熱中症を引き起こす条件は、「環境」と「からだ」と「行動」によるものと考えられます。「環境」の要因は、気温が高い、湿度が高い、風が弱いなどがあります。「からだ」の要因は、激しい労働や運動によって体内に著しい熱が生じたり、暑い環境に体が十分に对应できないことなどがあります。その結果、熱中症を引き起こす可能性があります。

対策としては暑さを避け、こまめに水分を補給し、寝不足などで体調不良のときは注意するといったこととなりますが、一番は熱中症は誰にでも起こるものとして常に気がけておくことだと思います



日・祝日はお休みとなります。土は祝日のある週は開所予定となっております。
デイケアに興味のある方は、外来受付スタッフ又は、デイケアスタッフにお尋ね下さい。
聖ルチア病院デイケア直通 ☎: 0942-33-3900