

2026年 1月 デイケア・デイナイトケア月間スケジュール

※赤字は誰でも参加できる活動です

月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
まなび 卓球部	カルピデューム 卓球部 ミュージックサロン 軽音楽部 就労相談	DAC 健康ウォーク	DAC PBC 栄養相談（第1・3週） ヨガ（第1・3・5週） クッキング（第2・4週） 生きものがかり（隔週） マインドフルネス	カルピデューム DAC レク（第2・4週） SST	カルピデューム やまぼうし（月1回） カラオケ	DAC やまぼうし 健康倶楽部	スポーツ やまぼうし 制作	カルピデューム バレー部 レク（第1・3・5週） マッスルン（第2・4週）	テーマミーティング バレー部 茶道教室 CBT
・思春期デイケア ・フリースペース	・思春期デイケア ・フリースペース	・思春期デイケア ・フリースペース	・思春期デイケア ・フリースペース	・思春期デイケア ・フリースペース	・思春期デイケア ・フリースペース	・思春期デイケア ・フリースペース	・思春期デイケア ・フリースペース	・思春期デイケア ・フリースペース	・思春期デイケア ・フリースペース



【デイケアタイムズ】

皆様、あけましておめでとうございます。

新しいことを始めるにはちょうど良い機会ですね。毎年やろうと思って計画を立ててもできずに終わってしまうのが人の常ですが、「今年こそは！」という気持ちであれこれ計画を立てるのもまた楽しいものです。

今年もデイケアではさまざまなプログラム・行事を企画しています。皆様のお役に立てるよう精一杯頑張りたいと思います。本年もよろしくお願ひ申し上げます。

【12月の行事報告】

〈クリスマス会〉

16日はデイケアでクリスマス会がありました。

今年も利用者の皆さんとスタッフで協力して、飾りつけや出し物の準備をして、当日を迎えました。利用者さんが当日のために練習を重ねられた、歌と演奏、落語を披露していただきました。チャレンジゲーム、bingo大会も盛り上がり、デイケア栄養士さんが作られたクリスマスケーキを食べて最後まで笑顔の溢れる会となりました。

【1月の行事予定】

来年は1月5日が最初のデイケア開所日となります。

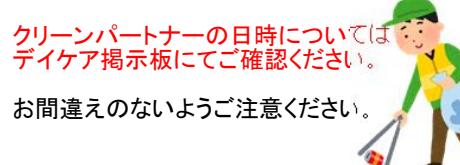
1月5日に活動内で、日吉神社に初詣に行く予定です。皆さんで一年の感謝を捧げ、新年の無事や幸せを祈願しましょう。

（左側に8種類の和菓子のイラストがあります）

土曜開所のお知らせ

1月の土曜開所は
17日です！

皆様の来所をお待ちしております♪



Cafeやまぼうし

今月のオープン日
1月のやまぼうしは
29日（木）
です。お楽しみに！

Cafeやまぼうしは開店しておりますが、
感染症対策のため、一部テイクアウトのみとなっております。ご迷惑をおかけしますが
よろしくお願ひいたします。

今月の豆知識

『解決像とゴール！』



日・祝日はお休みとなります。土は祝日のある週は開所予定となっております。
デイケアに興味のある方は、外来受付スタッフ又は、デイケアスタッフにお尋ね下さい。
聖ルチア病院☎: 0942-33-1581 聖ルチア病院デイケア直通☎: 0942-33-3900