

2026年 1月 デイケア・デイナイトケア月間スケジュール ※赤字は誰でも参加できる活動です

月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
まなび 卓球部	カルピデューム 卓球部 ミュージックサロン 軽音楽部 就労相談	DAC 健康ウォーク	DAC PBC 栄養相談（第1・3週） クッキング（第2・4週） 生きものがかり（隔週） マインドフルネス	カルピデューム DAC ヨガ（第1・3・5週） レク（第2・4週）	カルピデューム やまぼうし（月1回） カラオケ SST	DAC やまぼうし 健康倶楽部	スポーツ やまぼうし 制作 シネマ ヲタクラブ	カルピデューム バレ部 レク（第1・3・5週） マッスルン（第2・4週）	テーマミーティング バレ部 茶道教室 CBT
・思春期デイケア ・フリースペース		・思春期デイケア ・フリースペース		・思春期デイケア ・フリースペース		・思春期デイケア ・フリースペース		・思春期デイケア ・フリースペース	



【デイケアタイムズ】

皆様、あけましておめでとうございます。

新しいことを始めるにはちょうど良い機会ですね。毎年やろうと思って計画を立ててもできずに終わってしまうのが人の常ですが、「今年こそは！」という気持ちであれこれ計画を立てるのもまた楽しいものです。

今年もデイケアではさまざまなプログラム・行事を企画しています。皆様のお役に立てるよう精一杯頑張りたいと思います。本年もよろしくお願い申し上げます。

【12月の行事報告】

＜クリスマス会＞

16日はデイケアでクリスマス会がありました。

今年も利用者の皆さんとスタッフで協力して、飾りつけや出し物の準備をして、当日を迎えました。利用者さんが当日のために練習を重ねられた、歌と演奏、落語を披露していただきました。チャレンジゲーム、ビンゴ大会も盛り上がり、デイケア栄養士さんが作られたクリスマスケーキを食べて最後まで笑顔の溢れる会となりました。

【1月の行事予定】

来年は1月5日が最初のデイケア開所日となります。

1月5日に活動内で、日吉神社に初詣に行く予定です。皆さんで一年の感謝を捧げ、新年の無事や幸せを祈願しましょう。



土曜開所のお知らせ

1月の土曜開所は
17日です！

皆様の来所をお待ちしております♪

クリーンパートナーの日時については
デイケア掲示板にてご確認ください。

お間違えのないようご注意ください。



Cafeやまぼうし

今月のオープン日

1月のやまぼうしは
29日（木）

です。お楽しみに！



Cafeやまぼうしは開店しておりますが、感染症対策のため、一部テイクアウトのみとなっております。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。

今月の豆知識

『解決像とゴール！』

元日に1年の目標を立てる人は多いと思われます。

そのときのヒントとして、『解決像とゴール』のお話をします。

解決像とは、「こうありたい理想の未来」のことです。夢や遠い未来の姿です。大きければ大きいほど良いものです。ゴールとは、「解決像に向かって進むための第一歩」です。すぐに実行できる具体的な行動です。小さければ小さいほど良いものです。

あるお医者さんは、「解決像は北極星、ゴールは電信柱」と言っています。解決像とは、たどり着く必要はなく、ただ方向を見失わないためのものです。小さな目標の積み重ねの先に、理想の未来が待っている。そのための力を、人間は必ず持っているのです。



日・祝日はお休みとなります。土は祝日のある週は開所予定となっております。
デイケアに興味のある方は、外来受付スタッフ又は、デイケアスタッフにお尋ね下さい。
聖ルチア病院 ☎：0942-33-1581 聖ルチア病院デイケア直通 ☎：0942-33-3900