

2025年 6月 デイケア・デイナイトケア 月間スケジュール



月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
カルピデューム 青葉の会 卓球部 クリーンパートナー（月1）	軽音楽部 ミュージックサロン 卓球部 就労相談	DAC 健康ウォーク	DAC PBC 栄養相談（第1・3週） クッキング（第2・4週） 生きものがかり（隔週）	カルピデューム DAC ヨガ（第1・3・5週） レク（第2・4週）	やまぼうし DAC カラオケ SST	DAC やまぼうし 健康倶楽部	CBT やまぼうし 制作 シネマ	カルピデューム バレエ部 レク（第1・3・5週） マッスルン（第2・4週）	テーマミーティング バレエ部 茶道教室
・思春期デイケア ・フリースペース		・思春期デイケア ・フリースペース		・思春期デイケア ・フリースペース		・思春期デイケア ・フリースペース		・思春期デイケア ・フリースペース	

【デイケアタイムズ】

6月になりました。今年に入ってもう半分が過ぎようとしていることに驚いてしまいます。

日に日に気温が高くなっており、日照時間が長くなり、夏がすぐそこまで来ているのを感じますね。

この時期は、気温の上がり下がりや気圧の変化、湿度の変化により、体調を崩しやすいため、体調管理に気を付けましょう。そして、意外と水分補給を怠りがちで、脱水傾向になりやすいため、こまめな水分補給を心がけましょう。

【5月の行事報告】

10日に土曜開所がありました。30人以上の利用者さんが来所され、カレーを作って食べたり、午後はカラオケやバレエをして楽しい時間を過ごしました。

<卓球大会>

18日に久留米総合スポーツセンターメインアリーナにて卓球大会が開催されました。当院デイケアの卓球部が参加し、白熱する試合となりました。練習の成果があり、各試合で良い成績を残すことができ、メダルを獲得することができました！

卓球部のみなさん、感動する試合をありがとうございました！随時卓球部を募集していますので、興味がある方は一度見学に来られてください。

【6月の行事予定】

6月は防災訓練を行う予定です。
日程は決まり次第、お伝え致します。



土曜開所のお知らせ

6月の土曜開所は
ありません！
7月の土曜開所をお楽しみに～♪

ステップワークの活動が
一時休止中です。
クリーンパートナーの日時については
デイケア掲示板にてご確認ください。

お間違えのないようご注意ください。



Cafeやまぼうし

今月のオープン日
6月のやまぼうしは
12日(木)
です。お楽しみに！



Cafeやまぼうしは開店しておりますが、感染症対策のため、一部テイクアウトのみとなっております。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。

今月の豆知識

『なぜ梅雨って言うの？』

「梅雨」という言葉は、中国から伝わったとされています。一説によると、梅の実が熟す5～6月頃に降る雨であることから「梅」と「雨」で「梅雨（ばいう）」と呼ばれるようになったそうです。また5～6月は気温が上がり雨が降って湿度が高くなる事から、カビが生えやすい時期のため「黴（かび）」と「雨」で「黴雨（ばいう）」と呼ばれていました。カビと聞くと聞こえが悪いので、同じ読み「梅」を使い「梅雨（つゆ）」と読むようになったという説もあります。梅雨と聞くと雨の日が多くて気分も下がってしまいますが、夏の間に必要な農業用の水を蓄えるために重要な時期だと知り、梅雨についての雑学を知ると梅雨の見方も変わるかもしれません。

日・祝日はお休みとなります。土は祝日のある週は開所予定となっております。
デイケアに興味のある方は、外来受付スタッフ又は、デイケアスタッフにお尋ね下さい。
聖ルチア病院 ☎: 0942-33-1581 聖ルチア病院デイケア直通 ☎: 0942-33-3900