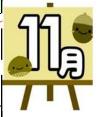
# 

		1),		7K		<u> </u>		<b>全</b>	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
まなび	カルピデューム	DAC	DAC	カルピデューム	カルピデューム	DAC	スポーツ	カルピデューム	テーマミーティング
卓球部	卓球部	健康ウォーク	PBC	DAC	やまぼうし (月1	やまぼうし	やまぼうし	バレー部	バレー部
	ミュージックサロン	•	栄養相談(第1・3週)	<mark>ヨガ</mark> (第1・3・5 调)	カラオケ	健康倶楽部	制作	ヨガ (第1・3・5週)	茶道教室
	軽音楽部		クッキング(第2・43	レク (第2・4週)	SST		シネマ	マッスルン(第2・4週)	CBT
•	就労相談		生きものがかり(隔)	圆)	•		ヲタクラブ		
・思春期デイケア		・思春期デイケア		・思春期デイケア		・思春期デイケア		・思春期デイケア	
・フリースペー	ス	・フリースペー	ス	・フリースペー	ス	・フリースペー	ス	・フリースペー	ス





# 【デイケアタイムズ】

## ちいさい秋みつけた~♪

11月になりました。だんだん寒くなってきましたね。日が落ちるのが早くなり、山には紅葉や枯れ木が目立つようになってきました。秋が深まってきていることを実感します。

# 【10月の行事報告】 <家族会>

4日に年に一度のデイケア家族会が開催されました。活動体験をしたり、ご家族とのお話を通して、デイケアスタッフもいろいろなことを学ばせて頂きました。ありがとうございました。

#### 【11月の行事予定】 〈バレー大会〉

14日に春日のクローバープラザにて、第 19回福岡障がい者スポーツ大会にデイケアバレー部が出場します。大会に向けて練習してきた成果を発揮できるように、選手の皆さんの健闘を祈りましょう!

#### 【12月の行事予定】 〈クリスマス会〉

16日にクリスマス会を予定しております。皆さんと楽しい時間になるよう、準備を進めております。皆さんのご参加をお待ちしております!



## 土曜開所のお知らせ

11月の土曜開所は8日、29日です!

皆様の来所をお待ちしております♪

#### クリーンパートナーの日時については デイケア掲示板にてご確認ください。

お間違えのないようご注意ください。



# Cafeやまぼうし

今月のオープン日

11月のやまぼうしは 20日(木)

です。お楽しみに!



Cafeやまぼうしは開店しておりますが、 感染症対策のため、一部テイクアウトのみと なっております。ご迷惑をおかけしますが よろしくお願いいたします。

# 今月の豆知識

『心が健康ってどういうこと?』

心が健康とは、どのような状態でしょうか?

怒りや悲しみなどネガティブな感情がなく、嬉しい、楽しいなど、ポジティブな感情だけが心にある状態でしょうか?ネガティブな感情がある心は、不健康でしょうか?

おそらく健康な心とは、柔らかく弾力があって、傷ついても回復できる状態ではないでしょうか。固くて柔軟性がなく、傷がついてもそれを無視するような心は、健康とは言えないかもしれません。健康か不健康か。二者択一にとらわれることもまた、健康的ではないのでしょう。心は目に見えず、健康という言葉の意味も人それぞれです。自分の心の健康診断が必要そうです。

日・祝日はお休みとなります。土は祝日のある週は開所予定となっております。 デイケアに興味のある方は、外来受付スタッフ又は、デイケアスタッフにお尋ね下さい。 聖ルチア病院☎:0942-33-1581 聖ルチア病院デイケア直通☎:0942-33-3900