

2025年 11月デイケア・デイトナイトケア 月間スケジュール ※赤字は誰でも参加できる活

月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
まなび 卓球部	カルピデューム 卓球部 ミュージックサロン 軽音楽部 就労相談	DAC 健康ウォーク	DAC PBC 栄養相談（第1・3週） クッキング（第2・4週） 生きものがかり（隔週）	カルピデューム DAC ヨガ（第1・3・5週） レク（第2・4週）	カルピデューム やまぼうし（月） カラオケ SST	DAC やまぼうし 健康倶楽部	スポーツ やまぼうし 制作 シネマ ヲタクラブ	カルピデューム バレー部 ヨガ（第1・3・5週） マッスル（第2・4週）	テーマミーティング バレー部 茶道教室 CBT
・思春期デイケア ・フリースペース		・思春期デイケア ・フリースペース		・思春期デイケア ・フリースペース		・思春期デイケア ・フリースペース		・思春期デイケア ・フリースペース	



【デイケアタイムズ】

ちいさい秋みつけた～♪

11月になりました。だんだん寒くなってきましたね。日が落ちるのが早くなり、山には紅葉や枯れ木が目立つようになってきました。秋が深まってきていることを実感します。

【10月の行事報告】＜家族会＞

4日に年に一度のデイケア家族会が開催されました。活動体験をしたり、ご家族とお話を通して、デイケアスタッフもいろいろなことを学ばせて頂きました。ありがとうございました。

【11月の行事予定】＜バレー大会＞

14日に春日のクローバープラザにて、第19回福岡障がい者スポーツ大会にデイケアバレー部が出場します。大会に向けて練習してきた成果を発揮できるように、選手の皆さんの健闘を祈りましょう！

【12月の行事予定】＜クリスマス会＞

16日にクリスマス会を予定しております。皆さんと楽しい時間になるよう、準備を進めております。皆さんのご参加をお待ちしております！

土曜開所のお知らせ

11月の土曜開所は
8日、29日です！
皆様の来所をお待ちしております♪

クリーンパートナーの日時については
デイケア掲示板にてご確認ください。

お間違えないようご注意ください。

Cafeやまぼうし

今月のオープン日
11月のやまぼうしは
20日（木）
です。お楽しみに！

Cafeやまぼうしは開店しておりますが、感染症対策のため、一部テイクアウトのみとなっております。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。

今月の豆知識

『心が健康ってどういうこと？』

心が健康とは、どのような状態でしょうか？
怒りや悲しみなどネガティブな感情がなく、嬉しい、楽しいなど、ポジティブな感情だけが心にある状態でしょうか？ネガティブな感情がある心は、不健康でしょうか？
おそらく健康な心とは、柔らかく弾力があって、傷ついても回復できる状態ではないでしょうか。固くて柔軟性がなく、傷がついてもそれを無視するような心は、健康とは言えないかもしれません。健康か不健康か。二者択一にとられることもまた、健康的ではないのでしょう。心は目に見えず、健康という言葉の意味も人それぞれです。自分の心の健康診断が必要そうです。

日・祝日はお休みとなります。土は祝日のある週は開所予定となっております。
デイケアに興味のある方は、外来受付スタッフ又は、デイケアスタッフにお尋ね下さい。
聖ルチア病院 ☎：0942-33-1581 聖ルチア病院デイケア直通 ☎：0942-33-3900