

2026年 2月 デイケア・デイナイトケア月間スケジュール ※赤字は誰でも参加できる活動です

月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
まなび卓球部	カルピデューム卓球部 ミュージックサロン 軽音楽部 就労相談	DAC 健康ウォーク	DAC PBC 栄養相談（第1・3週） クッキング（第2・4週） 生きものがかり（隔週） マインドフルネス	カルピデューム DAC レクorヨガ	カルピデューム やまぼうし（月1回） カラオケ SST	DAC やまぼうし 健康倶楽部	スポーツ やまぼうし 制作 シネマ ヲタクラブ	カルピデューム バレエ部 マッスルンorレク	テーマミーティング バレエ部 茶道教室 CBT
・思春期デイケア ・フリースペース		・思春期デイケア ・フリースペース		・思春期デイケア ・フリースペース		・思春期デイケア ・フリースペース		・思春期デイケア ・フリースペース	



【デイケアタイムズ】

2月になりました。まだまだ寒い季節が続いていますね。朝起きるのが辛くて、つい布団にこもってしまいます。暖かい布団が恋しい今日この頃です。

【1月の行事報告】
 <まなびの会>
 5日、活動内で日吉神社へ初詣に行きました。気候が良く、お話ししながらウォーキングして楽しく過ごしました。新年の健康や幸せを祈願しました。
 <土曜開所>
 17日は土曜開所がありました。カレーをみんなで作って、美味しくいただきました。カラオケやカードゲームをして楽しみ、おやつにドーナツをいただきました。

【2月の行事予定】
 <バレンタイン>
 12日は、デイケアでバレンタインのスタンプラリーを行います！スタンプを完成させて、ぜひお菓子をゲットしてください！
 <バレエ大会>
 28日に、鳥栖のサロンパスアリーナにて、佐賀バレエボールフェスタが開催されます。デイケアバレエ部も出場致します。練習してきた成果を発揮できるように、選手の皆さんの健闘を祈りましょう！！

土曜開所のお知らせ

2月の土曜開所は
14日、28日です！
皆様の来所をお待ちしております♪

クリーンパートナーの日時については
デイケア掲示板にてご確認ください。

お間違えのないようご注意ください。

Cafeやまぼうし

今月のオープン日
2月のやまぼうしは
26日(木)
です。お楽しみに！

Cafeやまぼうしは開店しておりますが、感染症対策のため、一部テイクアウトのみとなっております。ご迷惑をおかけしますがよろしく願いたします。

今月の豆知識 『いろいろな治療法』

病院での代表的な治療は薬を飲むこと（薬物療法）です。薬を飲むことで気持ちが落ち着いたり、不安が和らいだりすると思います。しかし、薬物療法だけを行うよりも、他のさまざまな治療法を組み合わせる方が、効果が高いと言われています。

例えば、マインドフルネスや認知行動療法、カウンセリングやグループセラピーなど、心理的な問題にアプローチする方法があります。また、作業療法を通して日常生活を健康に送る力を回復させる方法もあります。他にも、精神保健福祉士に相談して福祉的なサポートを得ることも治療のひとつです。家族セミナーなど、患者様のご家族をサポートすることも治療と言えます。みなさまにより健康的で充実した生活を送っていただけるように、当院ではさまざまな治療を行っております。デイケアでも作業療法士、看護師、心理師などさまざまなスタッフがみなさまと一緒に治療に取り組みます。

日・祝日はお休みとなります。**土**は祝日のある週は開所予定となっております。デイケアに興味のある方は、外来受付スタッフ又は、デイケアスタッフにお尋ね下さい。聖ルチア病院 ☎：0942-33-1581 聖ルチア病院デイケア直通 ☎：0942-33-3900