

人生に“よりそう”精神科医療を体験しよう！



学生向け
事前申込制
先着順

LUCIA OPEN HOSPITAL 2025 #02

8/9 土 13:00~16:00
～続・“精神科の知りたい”が学べる～
♥ 治療プログラム体験

自分をととのえる

「マインドフルネス」体験

“いま、ここ”に意識を向ける

—実際の治療でも取り入れられている、
“心のセルフケア”を体験。

ものづくりを通して、自分と人に向き合う

「作業療法ワークショップ」

作業療法の現場で大切にしている
“関わり”と“気づき”を体験。

👤 先輩相談会

あなたの選択に、ヒントをくれる声。

現場で働く先輩が語るのは、

“精神科病院としてのルチャ”、

“働く場所としてのルチャ”。

これからに、きっと役立つ出会いがあります。

🍏 スイーツdeトーク

おいしいスイーツと、やさしい会話。

気になること、ちょっと聞いてみたいこと。

先輩や参加者と気軽に話せる、

甘くてゆるやかな交流タイム。



社会医療法人 聖ルチア会
聖ルチア病院

St.Lucia's Hospital

精神科/児童・思春期精神科/老年精神科/心療内科/内科

福岡県久留米市津福本町1012

TEL. 0942-33-1581

<http://st-lucia.or.jp>

担当：関根（法人事務局）



Instagram

参加申込はコチラ→

