

お酒やギャンブル、薬などの問題で

お悩みのご家族様へ

(シロタエギクの会のご案内)

当院では、全ての依存症患者様のご家族様へ向けたプログラムを準備しています。当院のプログラムでは飲酒問題や薬物問題に悩むご家族様のためにアメリカで開発された「**CRAFT (Community Reinforcement And Family Training)**」というものを中心に行なっています。

CRAFT を学ぶことで、家族のコミュニケーションパターンなどに気づき、依存症当事者への対応を変化させることで当事者を治療導入へ繋げやすくなるといわれています。また、その結果として本人の使用状況が変わる（量が減る等）も可能です。

ご家庭で、こんなお悩みはありませんか？

- ・晩酌だけでなく、工作中(や行く前)にもお酒を飲んでいて仕事になっていない
- ・家では常に酔っている状態で、酔うと家族に対する暴言や暴力が酷い
- ・ギャンブルやゲームの課金に使うために貯金に手を出したり、借金までしている
- ・体調は悪くないはずなのに、市販薬をたくさん飲んでいて止められない
- ・違法薬物を使っている様子だ ……など

ご本人への治療や入院を勧めたくても、なかなか難しい場合もあるかもしれません。ご家族様だけで問題を解決しようとする、かえってご本人との関係がこじれてしまったり、問題が複雑になることもあります。当院の家族教室では、まずご家族自身の負担を軽減し、依存症のご本人とご家族様が対立せずに治療に繋がっていただけることを目指します。

【家族教室(CRAFT)の内容】 ※随時変更となる可能性があります

- ・依存症にまつわる問題行動の分析
- ・家庭内暴力の予防
- ・コミュニケーションスキルについて
- ・イネイブリングについて
- ・ご家族自身の生活を豊かにする
- ・本人に治療を勧める
- …他、依存症そのものについての理解を深めて頂ける内容も行います。



【家族教室への参加をご希望の場合】

開催は、通常月に 1 回土曜日の午後に予定しています。参加にかかる費用は 200 円です。まずは当院の地域連携室宛にお電話いただき、「依存症の家族会について」とお伝え下さい。

《聖ルチア病院 代表番号：0942-33-1581/平日 9 時～17 時》

※ご本人のご受診が出来そうな場合は通常の診療としてご案内させていただく事もあります