

ルチアめる

新病院完成!!

& 児童思春期病棟スタート



児童思春期チームのみなさん

- SPECIAL TEAM 5／児童思春期チーム
- FOCUS／学校の先生が知りたい 発達障害
- 聖ルチア病院のプロフェッショナルの“たまご”「ナースエイド(看護学生)」



芝生が広がる明るい中庭に立つシンボルツリーのレイランディー。暗くなって院内の明りが灯ると、美術館のように幻想的な情景が広がる

新

しくなった 聖ルチア病院

光をふんだんに取り込む回廊型の病院に

16年間に渡る聖ルチア病院の建替え工事が完了し、新病院が完成しました。道を挟んで北館と南館に分かれていた病院が、回廊型の開放感あふれる病院へと生まれ変わりました。

2018年12月から始まった第3期工事では、北館と南館の間を広々とした中庭にリニューアルし、その東側に、地下1階地上2階建ての中央棟を新設。西側（県道沿い）の建物には、1階に外来を拡張して、病院全体が中庭を中心にした回廊型になりました。それぞれの建物の内側はガラス



張りで、陽の光と芝生と植物の緑をたっぷりと取り込みます。景観も、機能的にも、一体感が増しています。

各機能の移動や拡張も実現し、患者様がより心地よく便利に過ごしてもらえるようになりました。たとえば外来では、診察室を4部屋から9部屋に増室、医師も3人増員して、多くの患者様に対応できるようになりました。待合も拡張し、中庭を見渡せるカウンターを設置。よりリラックスできる空間になっています。

以前は奥まった場所にあった売店や作業療法室を、2



自由に散歩できる屋上。陽の光を浴びてリラックスすることで、治療効果も期待できる



外来の待合は、中庭側がガラス張りになり解放感あふれる空間に。



児童思春期病棟の子どもたちが自由に使える学習室



作業療法室は、様々な作業療法プログラムを実施できる広いロビーと生活動作訓練用の機能も完備



どの病棟からもアクセスが良くなった売店。イートインスペースからは中庭が見渡せる



地下に新設した厨房。労働環境が改善され業務効率が格段にアップ



▲院内で血液検査などができる生化学自動分析システムも新しい検査室に移動

◀新しいうつ治療「rTMS」の治療室。壁紙や絨毯にこだわりリラックスできる空間に

階の全ての病棟からアクセスしやすい場所に移動。より多くの方にご利用いただいています。

職員の業務効率化も追求しました。これまで1階にあった厨房は、暑さ寒さが厳しい環境だったため、中央棟につくった地下1階に移動。空調管理がしやすくなり、労働環境の改善と、衛生管理の徹底も実現しています。厨房のリニューアルにともない、複合調理器やブラストチラーなどの新しい機器も導入。より美味しい食事を効率的に提供できるようになりました。

新病院完成を機に、精神一般病棟内に設けていた児童思春期ユニットを22床から46床に増床して、「児童思春期病棟」を新設しました。より高度で先進的な精神科医療を追求するため、病院機能を強化しています。

新たに設置した屋上の病院ロゴマークは、暗くなると明かりが灯ります。新しくなった病院で、今後もより一層、地域を照らす「光」となっていくという決意を表しています。

児童思春期病棟 スタート

当院では今年5月から、従来の児童思春期ユニット(22床)を増床し、「児童思春期病棟」(46床)を新設しました。児童思春期の治療を専門に行う医師の坂本奈緒先生に話を聞きました。

医師 坂本 奈緒

精神保健指定医
日本精神神経学会専門医・指導医
日本児童青年精神医学会認定医
(一社)子どものこころ専門医機構子どものこころ専門医

—「児童思春期病棟」って何ですか？

児童思春期病棟は、精神科病院で6歳から18歳までの児童・思春期の年代を専門的に治療する病棟です。子ども同士の集団生活は治療効果に良い影響を与えるため、全国的にも開設する病院が増えています。

具体的には、発達障害や知的障害、摂食障害、依存症などの疾患や、虐待などで心のケアが必要な患者様が入院しています。また統合失調症や気分障害(うつ病)の症状が出始める年代でもあるので、専門的な精神科疾患治療をベースに、この年代に合ったケアを合わせて治療をしています。

私が入職した2015年頃はまだ、子どもも大人と一緒に、精神科急性期治療病棟に入院していました。私が前職でも児童思春期を専門としていたことと、小児科出身の大治理事長の後押しもあり、徐々に児童思春期の治療を充実させていきました。

最初に始めたのが、外来患者対象の「児童思春期親子支援プログラム」です。親子同時に、継続的なプログラムで支援するのが特徴です。プログラムの前半は子どもと保護者が分かれて、子ども達はソーシャルスキルトレーニング(SST)を行います。調理実習などの共同作業の中で、順番を待つなどのソーシャルスキルの訓練をします。その間保護者が行うのは、ペアレント・トレーニングです。子どもとの関わり方や声のかけ方を学び、後半の親子一緒に過ごす時間に、学習した声かけを実践します。親子の関係性を修復することで、症状が落ち着く例も多いです。

同プログラムの好評と、発達障害が社会でも注目されるようになったことで、当院でも患者様が增え、20年5月に児童思春期ユニット(12床)を開設。22床に増床した後、今年5月に児童思春期病棟(46床)を開設しました。

—児童思春期病棟での治療方針をおしえてください。

モットーは「家族ごと支える」です。精神科疾患治療において、大人と子どもで大きく異なるのが、退院後に戻る場所での人との関係性が、本人に大きく影響を与える点です。

そこで、病棟では治療と並行して、保護者に対して心理教育を実施し、治療方針はご家族と綿密に話します。必要に応じて児童相談所や養護施設などの関連施設と密に連携を取り、退院後も継続的な支援が続くようにしています。

学校も退院後にもどる重要な場なので、患者様の在籍校とも連携を強化しています。入院中は、先生に面会に来て頂くことも多いです。また、退院前から登校を始めることで、退院後にスムーズに登校できるようにサポートしています。

—これからの展望を教えてください。

障害や疾患があっても、みんながそれぞれにあった形で社会参加できるようにサポートしたいです。社会参加や働くことは大きな幸福感をもたらします。子どもたちには、生きる力を身に付けていってほしいと願っています。

SPECIAL TEAM 5 vol.2 児童思春期チーム

スペシャルチーム ファイブ

聖ルチア会では、昨年度から「統合失調症」「うつ病」「認知症」「児童思春期」「依存症」の5つの分野について、多職種で編成した専門チームをつくりました。それぞれの分野で最新の治療や社会復帰への支援を追求し、専門性を高めています。今回は、「児童思春期チーム」についてご紹介します。



「児童思春期チーム」は、チーム結成の前から「親子支援プログラム」や、児童思春期ユニットや病棟の立ち上げなどを多職種で取り組んできました。坂本奈緒先生の指揮のもと、疾患や治療に関することはもちろん、「子どもへの関わり方」についても専門性を高めて、一人ひとりの特性を捉えながらの治療が実現しています。たとえば病棟では、毎週多職種が集まり、全員の患者様に関してカンファレンスをします。治療の進捗や日々の関わり方などをフィードバックして共有することで、チーム全体の対応力が上がっています。

児童思春期病棟看護師長
児童思春期チームリーダー
柳瀬 美穂子



構成メンバー(職種)

■医師 ■看護師 ■ナースエイド ■精神保健福祉士 ■公認心理師 ■社会福祉士
■管理栄養士 ■作業療法士 ■薬剤師 ■デイケアスタッフ ■音楽療法士
■訪問看護スタッフ

児童思春期チームが取り組む5つのポイント

入院治療(児童思春期病棟)

まずは生活のリズムを整えることから始め、健康を取り戻します。それからソーシャルスキルトレーニングや、自分の疾患や特徴の理解を通して、感情のコントロールや情緒の成長をめざします。適切な時期を見極めて入院中から登校訓練を開始し、退院後の生活に向けて準備します。

療育支援事業

福岡県と久留米市の「発達障がい児等療育支援事業」として、ご家庭や教育機関、児童関連施設への訪問や、当院の外来で療育相談を受けています。症状が早期の段階から支援でき、重症化や二次障害の予防が期待できます。

訪問看護

ご家庭や親御さんの事情で、内服が継続できない、学校の送りだしができないなどの問題がある場合に看護師が訪問し支援します。また、引きこもりの患者様のところに作業療法士が訪問して、できることを増やす活動をしています。

デイケア

通いの場でソーシャルスキルトレーニングなどを行っています。児童思春期病棟開設にともない、今後は退院後の支援をより充実させるために、児童思春期に特化したデイケアもスタートします。

ペアレントトレーニング

親御さんがお子様の疾患や特性を知り、対応方法を学ぶ場です。「観察する力」をつけて、ご家庭でも「できることをめいっぱい褒めて伸ばす」ことができるようトレーニングします。今後も親御さんへの支援を強化していきます。

児童思春期親子支援プログラム

今最も注目の情報にフォーカス!

FOCUS

聖ルチア病院は「福岡県発達障がい児等療育支援事業」「久留米市障害児等療育支援事業」を受託しており、その一環で、学校や保育所などでも療育相談やアドバイスをしています。今回は、学校の先生からよくご質問いただく疑問にお答えします。参考にしてみてください。

Q 「発達障害」がある子への対応、何から始めれば良いですか?

A 発達障害の症状は、机に座っているけど授業に集中できない、授業中に席を立ち出て行く、登校できない、登校しても教室に行けない、など様々です。対応策も一人ひとり違うので、それぞれに合う方法をみつけて支援する必要があります。

まずはよく観察して得意・不得意を整理してみてください。例えば漢字が苦手な場合は、読み・書きに分けて、書くことについては、書き順や形、大きさまで注目します。苦手を細分化することで、対応の仕方が見えてきます。

Q 他の子と同じように授業で指名しても良いのでしょうか?

指名しないのは無視しているように感じられないか、他の子が特別扱いと思わないかなどと悩みます。

A 発達障害で苦手なことがあっても、他の子と同じように、得意なことやできることも多くあります。

得意な分野や、声かけのタイミングに気を付ければ、発表の練習をすることができ、成功体験となって自信にもつながります。

Q 「この子は発達障害かな?」と感じたときに、親御さんにはどう伝えと良いですか?

A お子様のことでお困りの親御さんには「無料相談がありますよ」と情報提供していただきたいです。当院の専門職が学校へお伺いすることもできるので「専門職が学校に来た時に相談を勧められたので」と伝えていただいても結構です。

当事業は、発達障害やその疑いがあるお子さんの親御さんや、学校、施設の職員様が気軽に相談できるように設けられています。早期支援・介入することで、お子さんの可能性を広げるためのものです。ぜひ幅広く情報提供していただきたいです。

学校・教育機関からのご相談をお受けしています

当院は福岡県と久留米市の「発達障がい児等療育支援事業」の一環として、学校・教育機関からのご相談をお受けしています。

気になる生徒さんの学校の様子を拝見して、改善策と一緒に検討

保護者様・生徒様との個別相談

発達障害などについての、先生方への講習会を開催

などを、当院の専門職が学校に訪問して実施しています。

今回のテーマ

学校の先生が知りたい発達障害



聖ルチア病院 公認心理師
美濃部 勇士

聖ルチア病院 社会福祉士
中野 紀子

Q クラスの中で集団行動をするときには、何に注意したら良いですか?

クラスには数十人の生徒がいるので、1人だけを常にみていることができません...

A その子の特性に合わせて環境を改善することで、集団生活が格段にスムーズになることもあります。

例えばあるお子さんは、今日の授業の全体の流れを書いて、すっきりした目立つ場所にはり出しておく、クラスの人々と一緒に授業に取り組めます。特性を良く観察して環境づくりをしてみましょう。

Q 発達障害のお子さんを持つ親御さんとの関係を良くするためにはどうしたら良いでしょうか。また、うまく情報交換する方法はありますか?

A 学校での様子を連絡する際には、褒めることと改善したいことを分けて伝えてください。親御さんは注意すべきことの方が印象に残りやすいからです。連絡ノートを使う場合は、2冊に分けるなど工夫すると、良い情報も届きやすく、良好な関係づくりにつながります。

当事業のご相談内容については守秘義務がありますが、親御さんの同意の上であれば情報共有ができます。その場合は、担当スタッフと保護者様、学校の先生の3者会議を提案することもできます。

前向きな関わり方や支援で、今後の成長や将来が大きく変わります。まずはご相談ください。

問い合わせ窓口

聖ルチア病院地域医療連携室 0942-33-1581

「療育支援事業の件」とお伝えください

聖ルチア病院を共に支えてくれるひと

vol. 2 株式会社 竹中工務店

九州支店 作業所 課長・建築担当 森田 翼さん



聖ルチア病院の建物が新しくなりました(詳しくは1ページをご覧ください)。2018年から始まった第3期工事で、設計・施工をしていただいたのが、株式会社竹中工務店さんです。

外来や入院機能を移転せずに、病院を運営しながらの工事は大変だったと思います。そんな中でも、当院が思い描いていた「明るく開放感溢れる、癒される病院」を実現していただき、ありがとうございました。

○森田 翼さんのコメント

新しくなった聖ルチア病院で一番見ていただきたいのは、美しい中庭です。2階、3階はガラス張り、病院のいたるところから明るく広々とした中庭を眺められるつくりになっています。

第3期工事は、第2期までに完成していた北館と南館を繋ぐ建物の工事でしたので、つなぎ目の部分が雨漏りや地震で破損しないように工夫しました。新しい中庭を囲む回廊型にしたことで、より一体感のある病院になったと思います。

株式会社 竹中工務店

全国でも指折りの大手ゼネコン会社。福岡PayPayドームや福岡PARCOなど、福岡のシンボルといえる建物のほか、病院も数多く手掛けています。

会社情報

【九州支店】
〒810-0001 福岡市中央区天神4-2-20
TEL 092-711-1211
HP <https://www.takenaka.co.jp>

St.Lucia's REPORT

聖ルチア病院では毎年社員旅行を実施していますが、昨年は新型コロナウイルス流行拡大を受けて中止に。また、職員間での会食もなくなり、コミュニケーション不足が心配されていました。

そこで当院の厚生委員がアイデアを出し合い、新企画「GoTo“Eravel(エラベル)”」と「聖ルチア川柳大会」を実施しました。「GoTo“Eravel”」は、九州・山口の8県の美味しい名産品の中から、職員が4品選んでお取り寄せできる企画です。自宅に届くので職員も家族も大満足、生産者・飲食店の支援にもなりました。「聖ルチア川柳大会」では、なんと80以上の川柳が集まりました。

テーマは「聖ルチア病院各セクションあるある」。作品集ができあがると、みんなで「あるある!」と盛り上がりました。聖ルチア病院では、患者様の快適な受診や入院を実現するために、職員が楽しくコミュニケーションをとって充実して働くための環境づくりに努めています。



「聖ルチア川柳大会」作品紹介

看護師は
仕事は笑顔
家で鬼

やれるなら
やってみたいな
テレワーク



聖ルチア病院のお仕事募集や福利厚生は、ホームページでご覧いただけます▶▶▶

聖ルチア病院では、看護学生がナースエイドとして働いています。今回紹介するお2人は久留米医師会看護専門学校准看護科の1年生。今年の春から、看護専門学校に通いながら、聖ルチア病院で実践の経験を積んでいます。



久留米医師会看護専門学校
准看護科1年生 **加来 沙也佳さん**

聖ルチア病院で看護師として働いている先輩の話を聞き、精神科の看護師になりたいと思って進学しました。

私は認知症治療病棟で、入浴介助、食事介助、オムツ交換などを行っています。

患者さんの些細な変化に気づき、目に見えない心のケアをできる精神科看護師を目指します！

久留米医師会看護専門学校
准看護科1年生 **柳瀬 匠斗さん**

僕は工業高校出身ですが、聖ルチア病院で働く母の影響で精神科の看護師を目指すことにしました。幼いころなのではっきりとは覚えていませんが、実は院内保育所開設時の1期生でもあります。

仕事では様々な介助に加えて、特に掃除に力を入れています。

看護師への道は始まったばかりですが、1つずつ勉強して頼れる看護師になりたいです。



当院では、学生のうちに看護の基本を身に着けつめることに意義があると考えています。ナースエイドは患者様にとって身近な存在で、患者様と関りが多いので小さな変化にもよく気が付きます。看護技術以前の、看護の基本が学べる仕事です。

精神科病院では、患者様との関わりの中で、考え方や人生観が変わることもあり、貴重な経験になると思います。素敵な看護師になられるのを楽しみにしています。

看護部長 **関根麻紀**



《対象疾患例》

統合失調症

気分障害
(うつ病)

認知症
関連疾患

児童思春期
発達障がい

依存症
(アルコール・薬物)

周産期の
メンタルヘルス

てんかん

摂食障害

《診療時間》

	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30 (受付時間 8:30~12:00)	○	○ rTMS 外来	○	○ rTMS 外来	○	○	×
14:00~17:00 (受付時間 13:00~16:00)	○	○	○	×	○	×	×

受診相談 「患者様のご紹介」「初めての受診」

受診相談窓口 **地域医療連携室**
受付時間 **月～土曜日 9時～17時**

緊急時は夜間、日祝日も対応します。
まずはご連絡ください。



社会医療法人 聖ルチア会
聖ルチア病院
St. Lucia's Hospital

〒830-0047 福岡県久留米市津福本町1012

TEL0942-33-1581 (代表)

FAX 0942-33-1586

関連施設

- ・精神科デイケア、デイナイトケア、ショートケア
- ・重度認知症患者デイケア すずらん
- ・訪問看護ステーション クローバー
- ・訪問看護ステーション クローバー おおき
- ・グループホーム ルピナス

