



# 聖ルチア病院思春期デイケア 月間スケジュール

朝夕の風に少しずつ秋の気配が感じられるようになりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。9月にはハロウィン制作を行い、子どもたちが思い思いに工夫を凝らした作品づくりを行っています。また、SSTでは「仲良くなりたい人と仲良くなる」といった、人との関わりを広げる練習に取り組みました。10月も引き続き、一人ひとりが安心して参加できるよう工夫を重ねながら、秋ならではの楽しい活動を展開してまいります

曜日	月	火	水	木	金
日付			1	2	3
午前			運動・学習	スキラボ	調理
午後			合同運動	運動	SST
	6	7	8	9	10
午前	運動 学習	運動 学習	運動・学習	スキラボ	調理
午後	制作	CBT	合同運動	運動	SST
	13	14	15	16	17
午前	スポーツの日 (デイケア閉所)	運動 学習	運動・学習	スキラボ	調理
午後		CBT	合同運動	運動	SST
	20	21	22	23	24
午前	運動 学習	運動 学習	運動・学習	スキラボ	調理
午後	制作	CBT	合同運動	運動	SST
	27	28	29	30	31
午前	運動 学習	運動 学習			
午後	制作	CBT			

活動内容は変更になることがあります。

緑色 = 児童思春期病棟との合同活動時間となっております。

【活動説明】

スキラボ：自分の好き・得意な事に取り組む活動です。

SST (ソーシャルスキルトレーニング)：自分らしい人とのかかわり方を練習する活動です。

CBT (Cognitive Behavioral Therapy)：認知行動療法の略です。考え方や行動を変える事でストレスを減らすことを目的とする活動です。