リワークとは…

return to work の略語です。

精神的不調を原因に休職されている方に対し、 職場復帰に向けたリハビリテーションです。 復職支援プログラムや職場復帰支援プログラム とも言います。

休職し、入院治療・自宅療養を経ていきなり復職す ることは以前のような働き方や考え方がブランクに より上手く発揮できなかったり、集団生活自体が苦 手になってくることがあります。心身への負荷が大 きくなり、再発や再休職に至るケースも多く見受け られるため、復職までの準備期間が重要になってき ます。

プログラムの目的

◇生活リズムの回復

◇体力の回復

◇休職に至った要因の把握

◇疾患の理解と管理

◇ストレスへの対処法の取得 ◇職場の環境調整

- ◇再発予防方法の習得
- ◇復職・就労準備に必要な知識技能の獲得

当デイケアの強み

- ◇スタッフ:公認心理師・作業療法士
- ◇多職種連携でのチーム医療
- ◇少人数~個別対応まで
- ◇主治医やデイケアスタッフ、職場間の情報共有
- ◇復職後のフォローアップ



実施日時

リワーク:月・水・金 10:30~12:00

月	火•木	水	金
10:00~受付開始	10:00~受付開始	10:00~受付開始	10:00~受付開始
10:30~リワーク 12:00~昼食・休憩	10:30~DC活動 12:00~昼食•休憩	10:30~リワーク 12:00~昼食・休憩	10:30~リワーク 12:00~昼食・休憩
14:00~DC活動	14:00~DC活動	14:00~DC活動	14:00~DC活動
15:15~掃除	15:15~掃除	15:15~掃除	or
15:30~終了MTG	15:30~終了MTG	15:30~終了MTG	個別リワーク 15:15~掃除
			15:30~終了MTG

※曜日別の活動内容は別紙の月間デイケアスケジュール をご参照ください。

(通所方法の例)

初期:月・水・金 午前活動(リワーク)のみ参加

中期:月・水・金 1 日デイケア (リワーク+他活動)

後期:週5 デイケア

午前中のみの活動参加から行い身体や心の調子に合わせ てスタッフと相談しながら通所日数を増やしていきます。 デイケア通所になると、リワーク担当スタッフがサポー トします。

◇標準的な利用期間:平均3か月~

※支援を行う期間は個人の休職期間に合わせています。

利用料金(1回あたり

	自立支援 医療費制度利用 1割自己負担	社会•国民 健康保険等 3割自己負担	自費 10割自己負担
デイケア	820円	2470円	8200円
ショートケア	370円	1100円	3700円

※自立支援医療制度をご利用の場合は、同じ医療保険に加 入しているご家族の所得に応じて自己負担の上限区分が決 められるため、1 ヵ月の上限までの支払いでご利用頂けま

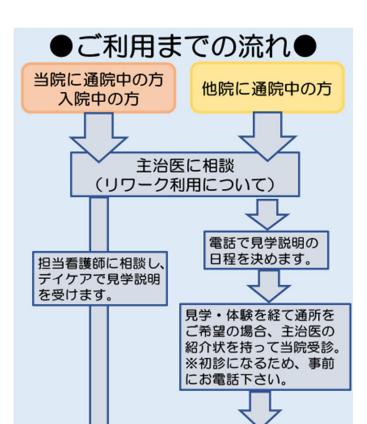
皆様の声

- Q デイケア利用前の生活はどうでしたか? また、通所してどのような変化がありましたか?
- ・ 诵所していくうちに生活リズムが少しずつ整っていき 適度な疲労感で就寝できるようになった。
- 日中人と話すことがなかったけど、デイケアスタッ フや利用者と話すことで、少しずつ安心できる場所に なってきた。
- Q. リワーク支援は復職後、またはリハビリ出勤を するうえで役に立ちましたか?
- ・利用者たちの悩みや不安からリワークの議題を決め てくれるので専門家から見てその時必要な内容を理 論だけじゃなく具体性のあることが学べた。
- リハビリ出勤というものを知り、リハビリ出勤につ いて学習することで会社へ出社するという大きなハー ドルが一段下がり小身の余裕に繋がった。

Q。その他

- リハビリ出勤、復職したら支援終了ではなく合間や その後も相談にのってくれてとても助かった。
- ・リワークの先輩や同じ境遇の利用者同士コミュニケ ーションがとれる環境で、「こういう事が困った、こ の準備をしておくと良かったよ」など現場へ出た人の 話を聞くことができる。





医師よりリワーク利用の許可が得て、参加開始日を デイケアスタッフと決めます。



デイケアリワーク参加開始

プログラム内容

〇心理教育 Oグループミーティング









社会医療法人 聖ルチア会 聖ルチア病院 精神科デイケア

(精神科デイケア・デイナイトケア・ショートケア)

T830-0048

福岡県久留米市梅満町 1001 番地

Tel 0942 (33) 3900

ホームページ http://www.st-lucia.or.ip/

