

# ～聖ルチア病院 精神科専門医研修プログラム～

## 【研修病院】

基幹施設 社会医療法人聖ルチア会 聖ルチア病院

- 協力施設
- 久留米大学病院精神神経科（福岡県）
  - 国立病院機構 佐賀大学医学部付属病院（佐賀県）
  - 医療法人養和会 養和病院（鳥取県）

## 【研修年限】

- 3年間の4施設ローテーション研修
- 4年目以降の勤務しながらの専門医と精神保健指定医取得指導

## 【一般研修目標】

精神科の入院治療・外来治療の技法および精神科の専門的知識を身につけ、4年目からは精神保健福祉法に定められた精神保健指定医の資格を取得する。

また、日本精神神経学会の精神科専門医の取得を目指す。

## 【臨床到達目標1】 外来診察

- 診断の考え方
- 外来治療戦略の組み立て
- 処方の考え方
- 外来精神療法の方法
- カウンセリング導入
- デイケア導入
- 訪問看護の利用
- 社会医療資源の利用
- 外来急性期医療
- 精神科救急外来の診療
- 当直、日直の実施

上記が組織的にできるようになる

## 【臨床到達目標2】入院診療

- チーム医療の考え方
- 入院への導入の技法、
- 各種入院形態の告知方法の熟知
- 行動制限の方法の熟知
- 処方のみ立て
- 入院精神療法
- 電気痙攣療法
- 家族精神療法
- 集団精神療法
- 作業療法の処方

上記が組織的にできるようになる

## 【臨床到達目標3】全般

- 脳波およびCTなど画像検査の判読
  - 心理検査の意味、解釈と適用の判断
  - 救急蘇生
  - 人生の最終段階と終末期の対応
  - 各種カンファランスの計画実施
  - 措置診察の実習
  - 往診の実習
  - 病院運営の委員会参加
  - 精神科関連の学会発表
  - 症例報告や臨床論文の執筆
- 上記ができるようになる

## (研修環境)

関連専門図書・雑誌を備えた図書室

4列マルチスライスCTスキャン、レントゲン撮影機

脳波計、心電図、エコー、全自動生化学測定システム

自動血球分析装置、rTMS、インターネット環境整備

学会出張可能、各種研修会出張可能

近隣の大学病院などへの研修日の設定可能

## (カンファランスなど)

新入院カンファランス : 週1回

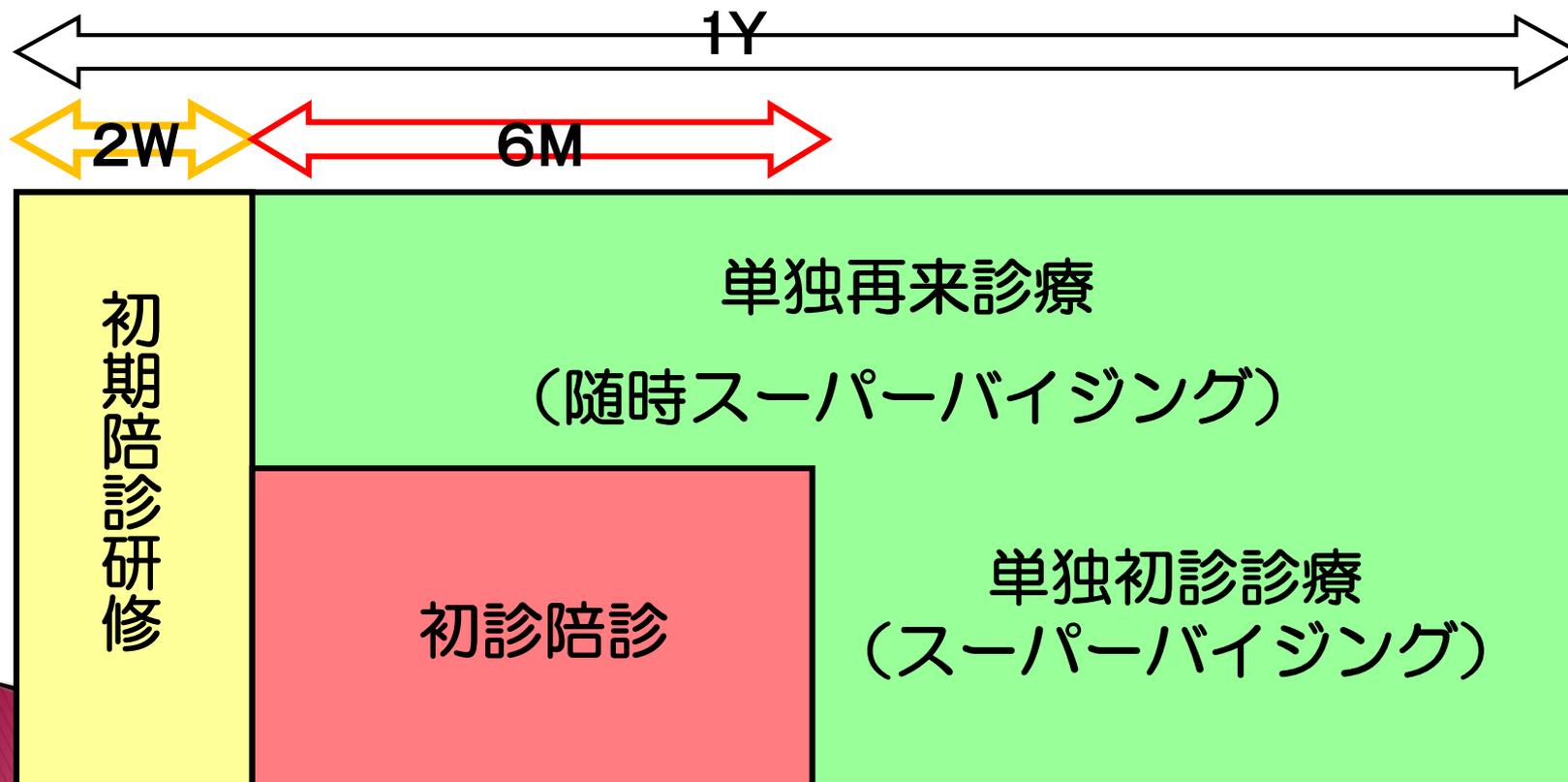
院内研修会 : 月1回

その他各職種に参加する研修会あり

# ～外来診療研修プログラム1～

1. 外来診察日の設定（週2回程度）

2. 研修方法



## ～外来診療研修プログラム2～

### 3. 外来担当日の受け持ち（2コマ/W程度）

### 4. 外来で経験すること

- 初診患者の主治医として外来診療を行う。
- 外来主治医として精神科専門医の認定を受けるに足りる症例（入院と合わせ45例以上）を経験する。
- 主治医として患者の生活を支える。
- リハビリテーションの処方を行い、慢性期の患者の機能の改善または維持を図る。
- 糖尿病や高血圧など頻度の高い身体合併症の外来治療や管理を行う。

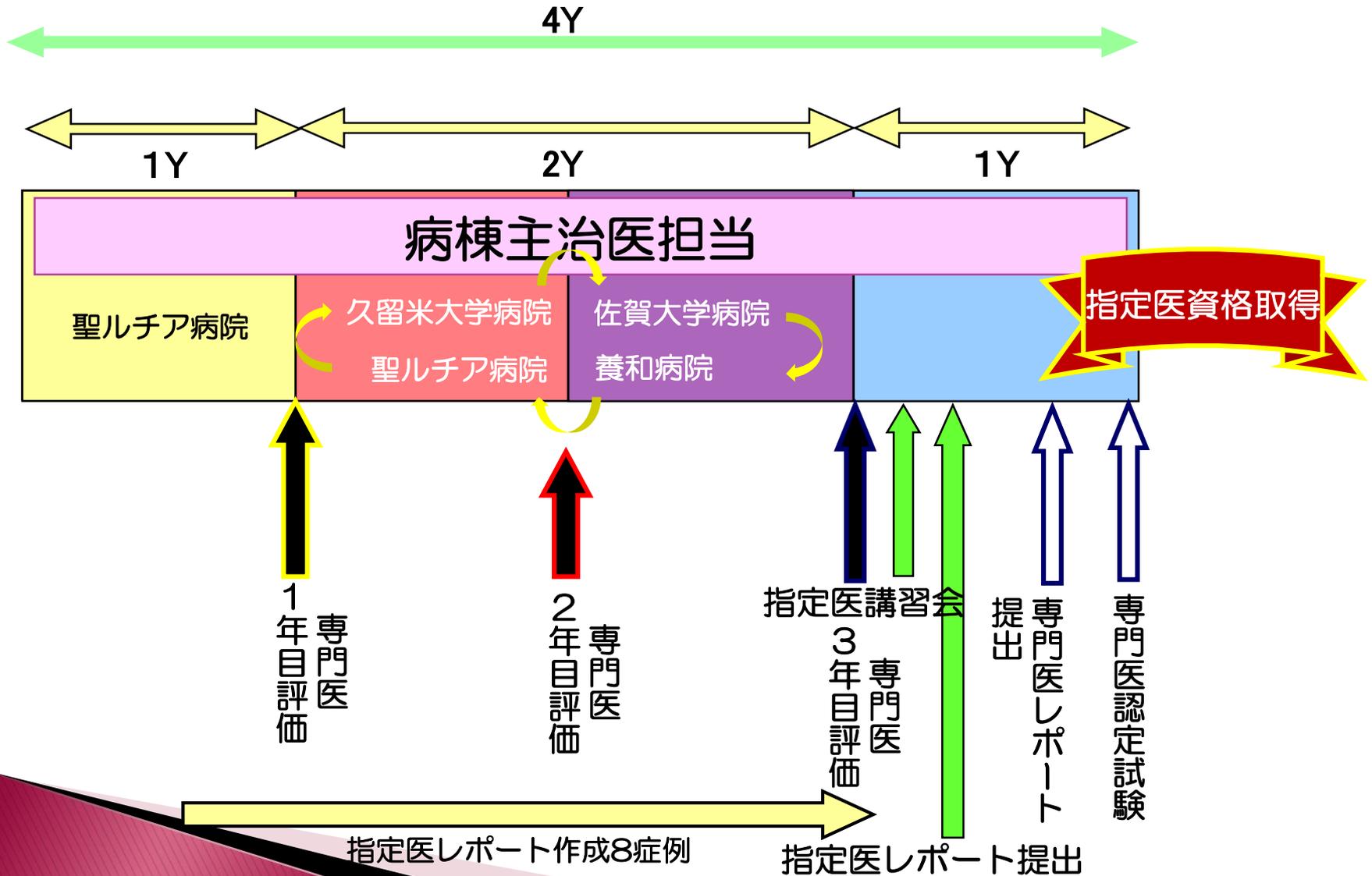
# ～入院診療研修プログラム～

## 1. 主治医担当ローテーション入り

## 2. 入院患者で経験すること

- 新入院患者の主治医として入院から退院までの診療を行う。
- 病棟主治医として精神科専門医の認定を受けるに足りる症例（45例以上）を経験する。4年目には認定試験の受験をする。
- 病棟主治医として精神保健指定医のレポートが可能な症例（8症例）を経験し、4年目以後には指導を受けながらレポートを作成し、指定医資格の申請をする。
- 長期入院者の主治医として患者の入院療養を支える。
- リハビリテーションの処方を行い、長期入院者の退院を促進する。
- 難治の患者の症状悪化時の精神力動的治療をスタッフと進め、薬物療法と併用し症状の緩和をはかる。
- 糖尿病や高血圧など頻度の高い身体合併症の治療や管理を行う。

# ～精神保健指定医・精神科専門医取得までの流れの一例～



## ～病院運営など研修プログラム～

- 安全管理について委員会や研修会に参加し実際の管理を行う。
- 感染対策、褥瘡対策など委員会や研修会に参加し管理を行う。
- 精神科の知識を身につけ院内研修会や外部での教育の講義や講演を行う。

# 週間研修予定の一例（初期2週間）

（日曜日以外の休日は土曜と平日の交互となります）

	午前	午後
月	外来陪診	病棟診察
火	症例検討会 病棟診察 (行動制限回診)	回診
水	外来陪診	病棟診察
木	病棟診察	病棟診察
金	病棟診察	病棟診察

# 週間研修予定の一例（3週目以後）

（日曜日以外の休日は土曜と平日の交互となります）

	午前	午後
月	初診陪診	病棟診察
火	症例検討会 病棟診察 (行動制限回診)	回診
水	初診陪診	病棟診察
木	外来診察	病棟診察
金	病棟診察	病棟診察