



2021年 3月 デイケア・デイナイトケア 月間スケジュール



月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
<ul style="list-style-type: none"> リワーク 健康ウォーク お仕事相談 卓球部 カラオケ 	<ul style="list-style-type: none"> 軽音楽部 制作 スポーツ ヨガクラブ 福祉相談 (1回/1ヶ月) マッスルン 	<ul style="list-style-type: none"> 就労相談 脳トレ スポーツ 注意サイン TVドラマ 	<ul style="list-style-type: none"> 女子部 クッキング PBC ミュージックサロン 青葉の会 ARP (外来OT) 	<ul style="list-style-type: none"> 園芸 いきものがかり コミュニケーショントレーニング Wi i スポ 	<ul style="list-style-type: none"> 山ぼうし PC教室 卓球 SST 制作 	<ul style="list-style-type: none"> 山ぼうし 卓球部 リワーク ラタクラブ 室内レク カラオケ 	<ul style="list-style-type: none"> 山ぼうし シネマ テーマティグ ※CBT (外来OT) 	<ul style="list-style-type: none"> バレー部 フットケア しゃべり場 リワーク 心理教育 	<ul style="list-style-type: none"> バレー部 健康倶楽部 制作 クリーンパートナー フリーPC DAC
<ul style="list-style-type: none"> ステップワーク フリースペース (ゲーム・カラオケ・読書など) 		<ul style="list-style-type: none"> ステップワーク フリースペース (ゲーム・カラオケ・読書など) 		<ul style="list-style-type: none"> ステップワーク フリースペース (ゲーム・カラオケ・読書など) 		<ul style="list-style-type: none"> ステップワーク フリースペース (ゲーム・カラオケ・読書など) 		<ul style="list-style-type: none"> ステップワーク フリースペース (ゲーム・カラオケ・読書など) 	

隔週

月1回



【デイケアタイムズ】

【過ごしやすくなるといいですね】

3月になり段々と暖かい日を送れるようになってきました。ただ寒暖差による体調不良にはお気を付け下さい。また3月は来年度に向けた準備に入ってきます。あわてず気持ち穏やかに過ごす事を意識していきましょう。

【2月の行事】

☆臨時プログラム:バレンタイン企画
2月12日(金)にバレンタインにちなんだ臨時プログラムを行いました。ジェスチャーゲームを行いました皆さん始まると一生懸命やってくれました。

【3月の行事予定】

3月末を目途に毎年恒例のお花見を考えております。昨年は小頭町公園の屋台がなかったため、純粋に花見を楽しんだのですが、やはり屋台も楽しみたいです。今年は期待して待ってみようと思います。

土曜開所のお知らせ

3月の土曜開所はございません。楽しみにしていた方申し訳ありません。次回の土曜開所を楽しみして下さい。

業務の都合上、プログラムが変更になるかもしれませんがご了承ください。

cafe山ぼうし

今月のオープン日
日時: 3月11日
3月25日
12:30 ~ 14:30

緊急事態宣言が再び出たためcafeやまぼうしの開店をデイケア利用者の方に縮小して行います。通常開店を行う際には改めてお知らせいたしますのでお待ちください。

今月の豆知識

『春の体調不良について』

春になると 1. 激しい寒暖差 2. めまぐるしい気圧の変化 3. 日照時間の変化 4. 生活環境の変化 5. 花粉症 などによって体調不良になりやすいそうです。食事や睡眠をしっかりとって衣服で体温調整し、こまめな運動も行う意識した生活を送りましょう。

日・祝日はお休みとなります。土は祝日のある週は開所予定となっております。デイケア・デイナイトケアに興味のある方は、外来受付スタッフ又は、デイケアスタッフにお尋ね下さい。